Nourri à la source

Nourri-Source

40e

depuis 40 ans !



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021-2022

Sommaire



FÉDÉRATION Nourri-Source

Sommaire

4- Le conseil d'administration

7- Le réseau Nourri-Source

Les marraines d'allaitement - 8
La philosophie commune - 9
L'historique - 10
L'organigramme - 11
Le réseau en chiffres - 11
Les activités dans le réseau- 12
Développement du réseau - 13

14- La Fédération Nourri-Source

La Fédération en bref -15
L'équipe - 16
Le bénévolat - 17
Vie associative - 19
Mobilisation des membres - 20
Soutien aux membres - 21
Formation des bénévoles - 25
Reconnaissance des bénévoles - 27
Promotion et normalisation de l'allaitement - 28
Représentation -33
Financement - 37
Gouvernance - 38

39 - Annexe 1 : Acronymes et sigles

Le conseil d'administration

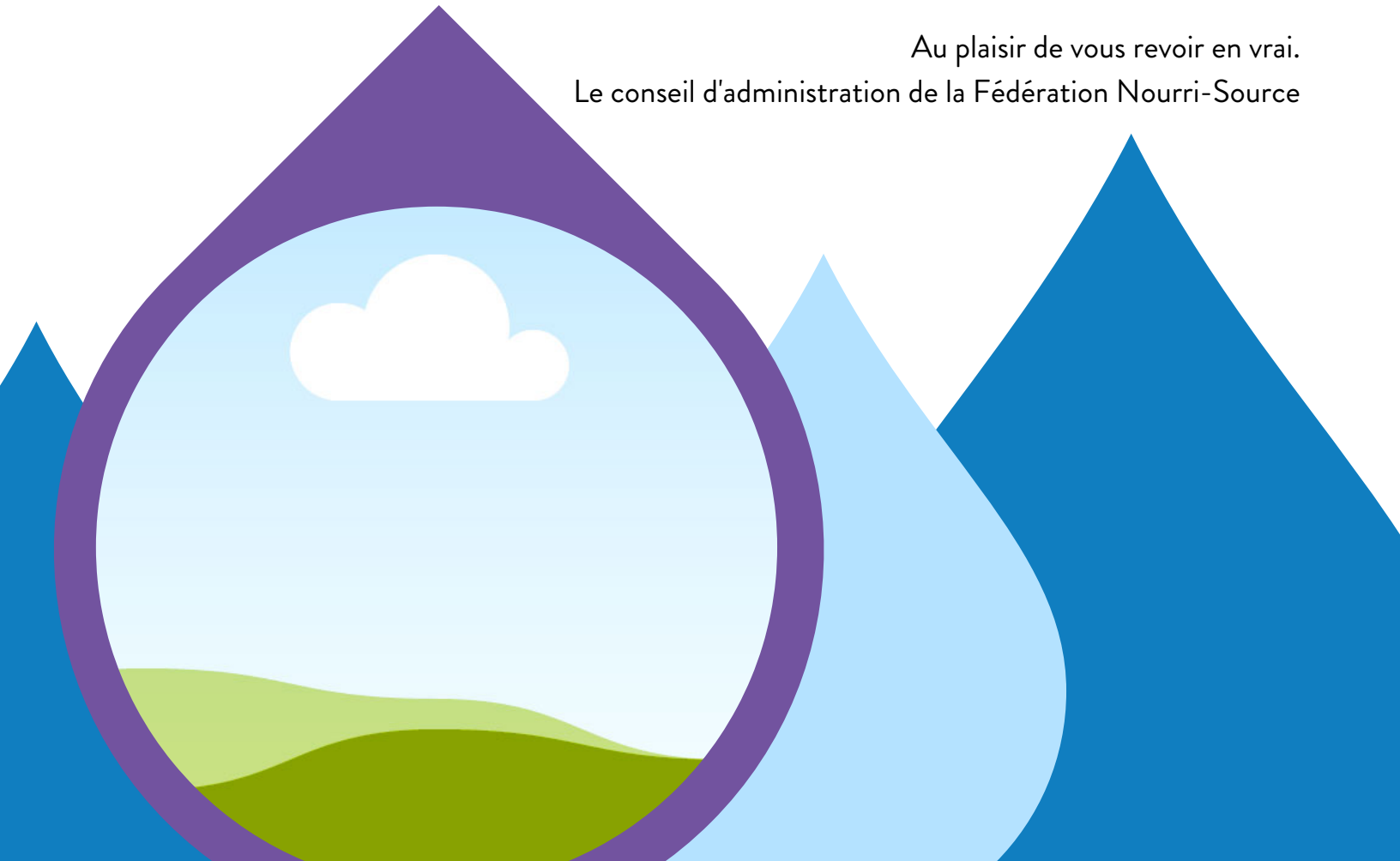
Mot du conseil d'administration

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons ce rapport annuel de la Fédération Nourri-Source. Nous avons vécu une année pleine de rebondissements qui nous a permis de consolider les liens qui unissent les différentes régionales et co-développer notre planification stratégique. Notre réflexion commune nous permettra de marcher ensemble pour l'allaitement.

C'est grâce au dévouement et à l'incroyable travail des employés de la Fédération que nous avons accueilli de nouvelles régionales et que la famille Nourri-Source s'est agrandie à travers le Canada. Plusieurs collaborations avec divers professionnels de la santé et des organismes communautaires régionaux ont été effectuées, permettant au réseau de bénéficier du programme de consultation et de location de tire-lait, mais aussi de la visibilité provinciale.

Nous sommes excités de vous présenter les nombreuses actions et activités pour l'année 2022-2023 afin de promouvoir l'allaitement.

Au plaisir de vous revoir en vrai.
Le conseil d'administration de la Fédération Nourri-Source



Les membres du Conseil 2021-2022



Présidente
Emma Bouchard-Lechasseur

Représentante de N-S Saguenay-Lac-St-Jean



Trésorière
Alexia Thibault

Représentante de N-S Laurentides



Secrétaire
Émilie Chagnon

Représentante de N-S Montérégie



Administratrice
Mélanie Fontaine

Représentante de N-S Lanaudière



Administratrice
Anne-Marie Aumond

Représentante de N-S Estrie



Administratrice
Véronique Baribeau

Représentante de N-S Lanaudière

Merci à Marie Claude Brière, Catherine Perron-Julien, Manon Ferrand, Annie Caya qui ont été de passage sur le conseil d'administration au courant de l'année 2021-2022, et tout particulièrement à Isabelle Paquette, pour avoir siégé pendant 5 ans!

Le réseau Nourri-Source

Les marraines d'allaitement

Les marraines d'allaitement sont au coeur du réseau Nourri-Source.

Elles sont d'abord et avant tout des mères, ayant une expérience d'allaitement et un profond désir de s'impliquer auprès d'autres mères de leur communauté. Que ce soit pour un suivi personnalisé et continu de la grossesse au sevrage, pour accompagner une mère en cas de problématique ou simplement pour offrir de l'écoute et des encouragements, les marraines offrent un soutien inestimable aux femmes allaitantes.

Chaque marraine a suivi une formation de base sur l'allaitement ainsi que sur l'écoute active d'une durée de 6 heures et tient ses connaissances à jour par de la formation continue. Elle participe également aux rencontres avec les autres marraines de son secteur et à la vie associative du réseau Nourri-Source.



La philosophie commune

Le réseau Nourri-Source est fondé sur une philosophie commune, dont la révision a été adoptée par les membres présents à l'assemblée générale annuelle de 2018. Chacun des membres du réseau s'engage à accueillir et accompagner les mères et leur famille dans le respect de leurs choix et de leur rythme, tout en favorisant une prise de décision éclairée et exempte de jugement.



Respect

Accueillir et accompagner les femmes et leurs familles dans le respect de leurs choix et de leur rythme ;

Agir avec rigueur et professionnalisme dans chacune de nos actions et chacun de nos engagements, que ce soit auprès des filleules, entre les régionales ou au sein d'un conseil d'administration.



Ouverture

Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie dans toute intervention, afin de favoriser une prise de décision éclairée et sans jugement ;

Adopter une approche inclusive et respectueuse de la diversité des modèles familiaux, des croyances culturelles et des choix des femmes.



Entraide

S'engager à favoriser la création de liens de solidarité et d'appartenance à une communauté ;

Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration entre tous les membres du réseau.



Épanouissement

Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement afin d'en faire une expérience épanouissante ;

S'engager à entretenir une ambiance conviviale et des rapports positifs à travers le réseau, dans une optique d'épanouissement personnel de toutes les bénévoles et employées.

L'historique

1982 — Fondation à Montréal

C'est à la suite de ses difficultés d'allaitement survenues après la naissance de son premier enfant qu'une infirmière de Montréal, Liette Bernier, réalise à quel point l'allaitement n'est pas suffisamment soutenu. Elle fonde l'Association des femmes allaitantes, dont la mission était de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter. En 1983, cette association prend de l'ampleur à Montréal et change son nom pour Nourri-Source.

1983-1999 — Expansion à l'extérieur de Montréal

L'organisme s'élargit à l'extérieur de Montréal. De nouveaux groupes Nourri-Source sont formés dans les Laurentides, à Lanaudière, en Montérégie, au Saguenay et à Laval.

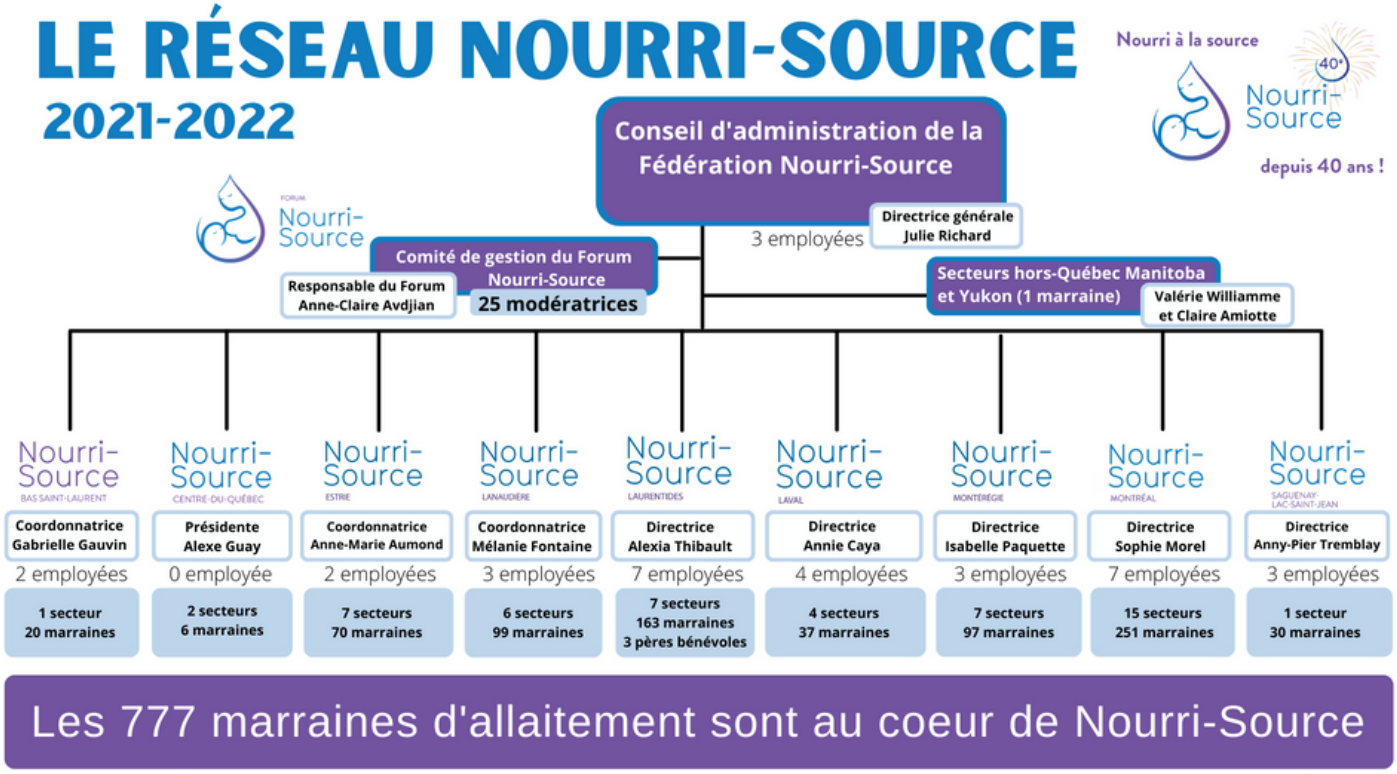
2000 — Restructuration du réseau

Après une restructuration majeure en 2000, la Fédération et les régionales sont créées. La mission de la Fédération devient alors de regrouper ses membres et d'assurer la pérennité du réseau. Les régionales deviennent quant à elles, des organismes autonomes dont la mission est de promouvoir et soutenir l'allaitement dans leurs régions respectives.

2000 à aujourd'hui — Développement du réseau

2000 Fédération Nourri-Source, Nourri-Source Montréal, Nourri-Source Lanaudière, Nourri-Source Laurentides et Nourri-Source Montérégie
2005 Nourri-Source Laval
2007 Nourri-Source Saguenay–Lac-Saint-Jean et secteur en Estrie
2010 Secteur au Centre-du-Québec
2014 Nourri-Source Estrie
2016 Nourri-Source Manitoba
2019 Nourri-Source Centre-du-Québec
2020 Nourri-Source Bas St-Laurent
2022 Nourri-Source Yukon

L'organigramme



Le réseau en chiffres

1 Fédération
9 régionales divisées en
50 Secteurs (MRC)
2 Secteurs hors-Québec

777 marraines d'allaitement
68 autres bénévoles
29 070 heures de bénévolat

Les activités dans le réseau

Jumelages avec une marraine

Idéalement avant l'accouchement, parfois après, le jumelage avec une marraine offre un accompagnement confidentiel et gratuit. Les échanges se font par téléphone ou par messagerie électronique, de la grossesse au sevrage, selon le désir de la filleule.



4 687 jumelages

Haltes allaitement et ateliers

Moments de rencontre entre les mères et les marraines, les haltes et les ateliers permettent d'échanger et de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement.

605 haltes et 92 ateliers
304 haltes en personne
301 haltes virtuelles



Rencontres prénatales

Présentation sur l'allaitement par une IBCLC ou une marraine expérimentée, pour les familles qui attendent un bébé, avec période de questions et d'échanges.



110 rencontres prénatales

Consultation avec une IBCLC

Dans certaines régions, une consultation avec une consultante certifiée IBCLC peut être offerte, lors d'un atelier, en rencontre virtuelle ou en personne.

1644 consultations



Vente et location de tire-lait

Plusieurs régionales font des prêts/locations ou la vente de tire-laits, en plus de prodiguer des conseils sur leur utilisation.



180 tire-laits en circulation

Routes du lait

Les routes du lait visent à normaliser l'allaitement dans les espaces publics par l'instauration d'environnements favorables dans les établissements commerciaux, publics et communautaires.

Autres activités dans le réseau

Visites à domicile ou à l'hôpital

Lorsqu'un appel téléphonique ne suffit pas, les marraines visitent parfois les mères qui en font la demande à leur domicile ou dans leur chambre d'hôpital.

Développement du réseau

Nouveau secteurs hors-Québec

L'organisme Les essentielles de Whitehorse a contacté la Fédération pour partir un groupe d'entraide en allaitement pour les familles francophones au Yukon. L'entente d'adhésion a été signée en février 2022 et les formations de base ont pu commencer.

Afin de savoir ce qu'il s'était passé au Manitoba en 2016, la directrice a contacté la responsable de l'organisme Parmi-elles. Le petit nombre de demandes de jumelage avec une marraine et le manque de marraines ont arrêter notre collaboration, alors que la responsable aide toujours quelques mères à allaiter à chaque année. Une nouvelle entente a été conclue; garder les connaissances en allaitement à jour de la responsable en échange avec le nombre de familles aidées annuellement.

Nouvelle régionale

Au printemps 2022, Nourri-Source Centre-du-Québec est officiellement devenu un organisme indépendant inscrit au registraire des entreprises du Québec.

La Fédération Nourri-Source



La Fédération en bref

Vision

Devenir LA référence en allaitement au Québec.
Par son énoncé de vision, élaboré en collaboration avec ses membres, la Fédération entend accroitre le rayonnement et la notoriété du réseau Nourri-Source à travers le Québec, afin que Nourri-Source soit connu et reconnu comme un acteur incontournable en allaitement.

Mission

Regrouper, soutenir et défendre les intérêts de ses membres, tout en contribuant à la promotion et à la normalisation de l'allaitement maternel.

Par sa mission, la Fédération entend jouer un rôle rassembleur au sein du réseau permettant de créer des ponts entre chacun des membres et de les mobiliser autour d'objectifs communs.

Membres

La Fédération regroupe 9 régionales Nourri-Source, 2 secteurs hors-Québec ainsi que le Forum Facebook qui est un groupe à vocation spécifique.

Les régionales Nourri-Source sont des organismes communautaires autonomes qui partagent la mission commune de soutien à l'allaitement auprès de la population de leur région respective. Elles sont responsables de la prestation des services de soutien en allaitement dans leurs régions et leurs membres sont principalement des marraines d'allaitement. Elles sont réparties dans 9 régions du Québec (Bas-St-Laurent, Centre-du-Québec, Estrie, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie, Montréal, et Saguenay–Lac-Saint-Jean).

Les modératrices du Forum Facebook, sont des bénévoles de la Fédération Nourri-Source, donc membres également.

L'équipe

La permanence

La coordonnatrice a vu son titre changer en décembre 2021 pour devenir directrice générale. La permanence est également assurée par une agente des communications, embauchée en novembre 2021. Pour sa part, l'agente de développement-chargée de projets contractuelle complète l'équipe en raison de 15-20 heures par semaine.



Julie Richard
Directrice générale



Catherine Perron-Julien
Agente des communications



Anne-Claire Avdjian
Agente de développement
et chargée de projets

Les trois employées ont suivi 51 heures de formation au courant de l'année. Elles se sont rencontrées en équipe 39 fois, de façon virtuelle.

D'autres contrats ont également été octroyés au cours de l'année, soit pour une technicienne-comptable, une traductrice ainsi qu'une consultante en lactation IBCLC.

Le Forum Facebook

Lieu d'échange, de partage et de soutien, où les parents peuvent recevoir des réponses rapides et fiables sur toutes sortes de questions liées à leur allaitement, le Forum est presque un service 24h sur 24 car plusieurs personnes s'y rendent la nuit, pour poser une question ou répondre à une publication pendant qu'elles allaitent.

Un groupe à vocation spécifique

Suite à l'assemblée générale annuelle 2020, le Forum Facebook est devenu un groupe à vocation spécifique, qui lui offre une plus grande autonomie. Le Forum a maintenant son propre logo.

La modération du Forum

Elles sont 25 modératrices à admettre les nouveaux membres et à surveiller que les publications du Forum respectent bien les règles. Elles recadrent les publications inappropriées, les ferment ou les suppriment et elles rectifient aussi les fausses informations, ainsi que les mythes sur l'allaitement.

Les 5 administratrices du comité de gestion du Forum s'assurent du recrutement et de la formation des modératrices, de la mise à jour des règlements, de la politique de gestion du Forum.

Membres : 19 711 (augmentation de 4 572)
Publications : 15 233 (42 publications par jour en moyenne)
Commentaires : 209 635
Réactions : 396 025



Le bénévolat

Les comités de travail de la Fédération

8 comités gérés par la Fédération ont été actifs cette année. Voici leurs mandats:

Comité des ressources humaines

Réaliser l'évaluation de la coordonnatrice et d'embaucher l'agente des communications.

3 rencontres

Comité de révision du « Little Nursing Guide »

Relire les épreuves du Petit Nourri-Source traduit en anglais, d'y apporter des corrections.

Comité Événements et Salon virtuel

Organiser le Salon virtuel de l'allaitement et la soirée du 40e anniversaire de Nourri-source, qui auront lieu en novembre 2022.

5 rencontres

Comité livre pour enfants

Créer une histoire dont l'allaitement est présent afin de publier un livre à l'automne.

6 rencontres

Comité Fiches et capsules vidéo

Trouver les sujets et d'aider à la création du contenu.

3 rencontres

Comité de gestion du Forum Facebook

Faire la mise à jour des règlements et de la politique de gestion du Forum, ainsi que de s'assurer du recrutement et de la formation des modératrices.

4 rencontres

Comité Politiques

Réviser les politiques et en produire des nouvelles, dont celle sur l'acceptation des commandites et des dons.

3 rencontres

Comité de réflexion stratégique

Penser et rédiger la planification stratégique pour les 3 prochaines années.

12 rencontres

3 ateliers participatifs

Conseil d'administration : 290,5 heures
Comités : 464 heures
Forum Facebook :
TOTAL :

Les bénévoles

La Fédération Nourri-Source compte 67 bénévoles dévouées qui travaillent sur différents comités de travail, sont membres du conseil d'administration et/ou modératrices sur le Forum Facebook. Le tableau suivant présentent les bénévoles avec plus de détails.

	Nom	Régionale	Conseil d'administration	Modératrice Forum	Réflexion stratégique	Comité 3e lecture LNG	Comité Événements	Comité Fiches	Comité Formation gest. sect.	Comité Gestion du Forum	Comité Livre pour enfant	Comité Politiques	Comité RH	Fiches pharmacologiques	Défi allaitement virtuel 2021
1	Aimé, Valérie	Montérégie		X											
2	Archambault, Émilie	Laurentides			X				X						
3	Aumond, Anne-Marie	Estrie	X		X				X						
4	Bacquet, Émilie	Laurentides		X											
5	Baribeau, Véronique	Lanaudière	X												
6	Beaubien, Caroline	Centre-du-Qc		X											
7	Beaulieu, Adaée	Montérégie		X											
8	Benoît-Montembeault, Vanessa	Centre-du-Qc		X						X					
9	Bercier, Delphine	Laurentides												X	
10	Bertrand, Louise	Laval			X				X						
11	Biron, Marie-Claude	Montréal							X						X
12	Blanchette, Noémie	Saglac									X				
13	Bouchard-Lechasseur, Emma	Saglac	X									X			
14	Boulanger, Jean-François	Lanaudière				X									
15	Brière, Marie Claude	Lanaudière	X	X			X	X							
16	Campbell, Stéfanie	Laurentides		X											
17	Canuel, Sabrina	Laval							X						X
18	Caya, Annie	Laval	X		X		X	X	X						
19	Chagnon, Émilie	Montérégie	X		X		X					X			X
20	Chollet, Sarah	Laurentides			X										
21	Desrosiers, Marie-Ellen	Montérégie		X							X				
22	Doyen, Aurélie	Montréal			X				X						X
23	Dunn-Sigouin, Karine	Montérégie		X		X									
24	Ferrand, Manon	Laval	X	X				X		X		X			
25	Filiatrault, Martine	Montérégie		X											
26	Fontaine, Mélanie	Lanaudière	X		X				X						

Les bénévoles

	Nom	Régionale	Conseil d'administration	Modératrice Forum	Réflexion stratégique	Comité 3e lecture LNG	Comité Événements	Comité Fiches	Comité Formation gest. sect.	Comité Gestion du Forum	Comité Livre pour enfant	Comité Politiques	Comité RH	Fiches pharmacologiques	Défi allaitement virtuel 2021
27	Ford-Hamelin, Julie	Montérégie		X											
28	Gagnon, Nathalie	Outaouais												X	
29	Gaudreau, Maude	Montérégie		X											
30	Gauvin, Gabrielle	Bas-St-Laurent		X	X					X					
31	Groulx, Marie-Joëlle	Montérégie		X											
32	Henri-Lemens, Myriam	Laval							X						
33	Horan, Sonya	Montérégie						X	X						
34	Imbeault, Sarah	Laurentides			X										
35	Jolander, Candice	Montréal				X									
36	Lanoue, Marie-Christine	Estrie		X				X							
37	Lauzière, Emmanuelle	Montérégie		X											
38	Larochelle, Audrée-Ève	Montérégie		X											
39	Leduc, Tania	Lanaudière		X											
40	Levert-Gauthier, Laurianne	Montérégie									X				
41	Morel, Sophie	Montréal			X				X						
42	Morin, Ariane	Saglac									X				
43	Nash, Ellie	Montréal							X						X
44	Paquette, Isabelle	Montérégie	X		X		X	X			X	X	X		
45	Paquette, Lorie	Laurentides		X											
46	Paquette, Mylaine	Lanaudière		X											
47	Paraschuk, Vicky	Lanaudière							X						
48	Perron-Julien, Catherine	Lanaudière	X					X							
49	Plouffe, Fannie	Laurentides			X										
50	Pomminville, France	Montérégie	X												
51	Provost, Mélanie	Lanaudière		X											X
52	Rakotomanga, Zoé	Montréal		X											
53	Rinfret, Geneviève	Lanaudière				X									
54	Rioux, Andrée-Anne	Laurentides		X											
55	Roy, Joannie	Lanaudière												X	
56	Shmaren, Karen	Montréal			X										
57	Simard, Joan	Lanaudière							X						
58	St-Amour, Isabelle	Montérégie												X	
59	St-Jean, Natacha	Laurentides		X											
60	Tardif, Marie-Pascale	Laurentides		X				X		X					
61	Thériault, Emmanuelle	Laurentides			X										
62	Thibault, Alexia	Laurentides	X		X		X		X			X			X
63	Thibeault, Geneviève	Laurentides		X											
64	Tremblay, Anny-Pier	Saglac			X			X	X						
65	Vallée, Raphaëlle	Montérégie		X						X					
66	Whitehorse-Léveillée, Kerri	Montérégie		X		X		X						X	
67	Wong, Jo-Ann	Montréal			X										

Vie associative

L'assemblée générale annuelle (AGA) et extraordinaire (AGE)

Lors de l'AGA virtuelle, le 28 septembre 2021, 27 représentantes de régionales étaient présentes, en plus de 3 observatrices et de 4 invitées, pour un total de 35 personnes. Il y avait 6 régions du Québec qui étaient représentées.



L'AGE a eu lieu de façon virtuelle le 22 décembre 2021 et a permis de modifier deux règlements généraux. Les 7 représentantes des régionales, en plus de 3 invitée totalisaient 10 personnes dans 6 régions différentes.

La rencontre Interrégionale 2022 - 11 mai 2021

Elle permet aux membres du réseau Nourri-Source de se rencontrer afin de réfléchir et d'échanger sur des questions ou des problématiques communes. La rencontre Interrégionale est organisée une fois par année, par la Fédération sur Zoom.

Durant la première heure, une formation sur la banque de lait a été offerte par Maryse Hamel, infirmière pour Héma-Québec.



Ensuite, chaque régionale, le Forum et la Fédération Nourri-Source a présenté ses bons coups, ses défis et les projets sur lesquels elles travaillent. Cet échange était riche en partage d'idées, d'information et d'outils. Cette rencontre a permis à 43 personnes de se rencontrer.

Mobilisation des membres

Les comités de travail dans le réseau et à l'extérieur

2 comités de travail gérés par la Fédération ont été actifs cette année.

Comité Formation gestion de secteurs

Le mandat était de réaliser un guide pour les gestionnaires de secteurs pour toutes les régionales. Des sous-comités ont également été formés pour ce projet.

5 rencontres

Comité organisateur du Défi allaitement

La Fédération, avec plusieurs régionales, le MAQ et 6 autres ressources communautaires en allaitement ont uni leurs efforts pour organiser un Défi allaitement virtuel provincial.

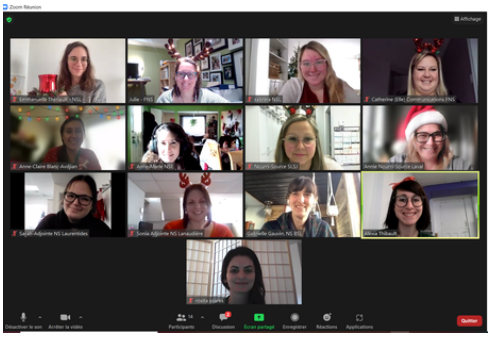
10 rencontres

Les rencontres d'employées

Organisées par la Fédération et les régionales, les rencontres d'employées du réseau permettent de mettre certains dossiers en commun, de partager les bonnes pratiques et d'échanger des outils.

Plusieurs sujets étaient à l'ordre du jour comme les projets, les outils, la pandémie et la révision du Petit Nourri-Source.

4 rencontres ont eu lieu durant l'année et en moyenne 16 personnes étaient présentes.



Groupe Facebook des employées et responsables du réseau

Un groupe Facebook avait été créé en 2018 à l'initiative de la Fédération pour regrouper les employées et responsables des groupes régionaux. Il est utilisé pour partager des informations, des outils et des pratiques entre les différentes régions.

Publications : 232 (moyenne de 19/mois)
Membres : 45 employées et responsables

Soutien aux membres

Participation aux activités des membres

En plus d'un soutien financier à deux régionales Nourri-Source, deux employées ont aidé un conseil d'administration au démarrage et à la gestion de l'organisme. Au cours de la dernière année, la Fédération a participé à 10 activités organisées par ses membres :

- Assemblée générale annuelle de N-S Bas St-Laurent (5 sept. 2021)
- Colloque sur l'allaitement et la périnatalité de N-S Laurentides (4 et 5 oct. 2021)
- Assemblée générale annuelle de N-S Centre-du-Québec (22 déc. 2021)
- Réunion du comité de gestion du Forum et CA FNS (3 fév. 2022)
- Réponse au sondage pour la réflexion stratégique de N-S Montréal (mars 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Montérégie (8 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Lanaudière (9 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Laurentides (11 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Centre-du-Québec (16 juin 2021)
- Assemblée générale annuelle de N-S Laval (22 juin 2022)

Consultation des membres

La Fédération reconnait l'importance de consulter ses membres sur les dossiers qui les concernent, afin de s'assurer que ses décisions correspondent à leurs besoins et leur réalité. Aussi, des sondages d'appréciation sont envoyés afin de permettre de constater ce qui est apprécié et ce qui est à améliorer dans nos événements et nos outils.

- Appréciation sur les Bulletins de la FNS (octobre 2021)
- Comment améliorer le futur site internet (décembre 2021)
- Réflexion stratégique (janvier 2022)
- Appréciation de l'Interrégionale et la conférence sur la banque de lait d'Héma-Québec (mai 2022)
- Sondage sur la formule à prendre pour l'AGA 2022 (mai 2022)
- Appréciation de la conférence sur l'Observation des seins (mai 2022)

Communication interne

Destinés aux marraines et à l'ensemble des membres du réseau, les bulletins mensuels visent à communiquer les projets en cours à la Fédération.
La Fédération reçoit régulièrement des courriels du MSSS et de regroupements provinciaux sur des sujets touchant toutes les régionales, tels que la COVID-19 ou le PSOC. Ces messages sont transférés.

12 Bulletins de la FNS
21 courriels informatifs transférés

Visibilité et promotion des activités des membres

Un nouveau site internet

La Fédération a fait refaire son site internet afin qu'il soit plus pratique pour trouver une marraine, plus facile de trouver sa régionale et pour le remettre au goût du jour.

Le site internet www.nourri-source.org est un outil de visibilité très utilisé par le réseau et aussi une des portes d'entrée principale aux services offerts par les groupes Nourri-Source. Cette année, 77 948 pages ont été visitées par 26 683 personnes, en 37 550 sessions, avec un taux de rebond de 59 %.

Formulaires Trouver une marraine / Devenir marraine

Sur notre site internet, on trouve des formulaires qui transfèrent automatiquement les demandes au bon groupe régional, selon le lieu de résidence de la mère. Voici le nombre de formulaires remplis cette année :



Articles promotionnels

Chaque marraine a reçu un livre Le Petit Nourri-Source en papier en plus de la version numérique gratuitement. Les dépliants et certains articles promotionnels sont donnés aux membres qui ne sont pas subventionnés.

Petit Nourri-Source 7e édition en papier	421
Cartons Devenir marraine	750
Autocollants Bienvenue aux bébés allaités	25
Carte sur le droit d'allaiter dans les lieux publics	678
Démystifier le rôle de la marraine	25
Allaitement et cannabis	525
Cannabis and breastfeeding	500
Allaiter un nouveau-né	1 900
Breastfeeding a newborn	100
Services offerts par Nourri-Source en français	209
Services offerts par Nourri-Source en anglais	47
Posters	65
T-shirts Source de vie	1
TOTAL	**5 246**



Nouveautés

Un poster sur la prise du sein et les positions d'allaitement a été créé afin d'être distribué dans les CI(U)SSS et les hôpitaux. Ils sont également en vente pour les cliniques privées et les professionnel-les de la santé.

Le nouveau dépliant sur les services offerts par Nourri-Source remplace l'ancien carton promotionnel.



Formation des bénévoles

Être membre d'un CA dans le réseau Nourri-Source : tout ce que je devrais savoir

Par le Centre de Formation Populaire le 24 mars 2022
Visionnement en différé offert par le CFP pour 1 mois



19 personnes en direct

La banque de lait d'Héma-Québec

Par Maryse Hamel, infirmière le 11 mai 2022

43 personnes en direct
8 visionnements en différé



L'observation des seins et l'allaitement

Par la Fondation Cancer du sein du Québec,
le 25 mai 2022

?? personnes en direct
23 visionnements en différé

Capsules vidéo

Afin d'offrir de la formation continue à nos bénévoles et de leur donner des outils pour mieux soutenir leurs filleules, la Fédération créé des capsules vidéo informatives sur l'allaitement. Ces capsules sont publiées sur les réseaux sociaux, sur la chaîne YouTube et se retrouvent dans la section «Ressources» du site internet.



3 nouvelles capsules ont été produites cette année

Outils pour les bénévoles

Fiches sur l'allaitement

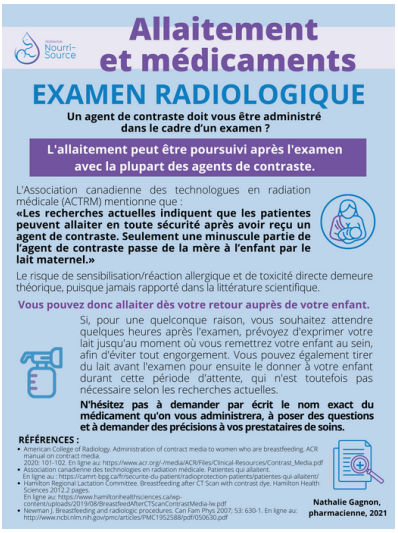


Produites par la Fédération Nourri-Source, les fiches informatives sont rédigées, puis révisées par un comité de 13 personnes. Les informations sont principalement extraites du livre Le Petit Nourri-Source. Les fiches sont ensuite ajoutées au site internet, dans la section «Ressources». Les marraines peuvent les utiliser pour trouver de l'information rapidement sur certains problèmes courant d'allaitement ou pour expliquer des techniques. Elles peuvent facilement les envoyer à leurs filleules et les modératrices s'en servent également sur le Forum Facebook.

14 nouvelles fiches ont été produites cette année

Fiches pharmacologiques

Une nouvelle série de fiches ont été produites cette année. Elles sont rédigées par Nathalie Gagnon, pharmacienne, puis révisées par 3 marraines d'allaitement qui sont également pharmaciennes : Joannie Roy, Annik Beauclair et Delphine Bourcier.



Ces fiches aident les marraines à informer leurs filleules, mais aussi donnent des références fiables que les mères peuvent utiliser auprès des professionnel-les de la santé.

Elles sont partagées sur le groupe Facebook de l'Association québécoise des pharmacien propriétaires.

Les 3 fiches ont également traduites en anglais.

Reconnaissance des bénévoles

Afin de remercier nos bénévoles et de démontrer notre grande reconnaissance, des cadeaux ont été offerts à plusieurs occasions cette année.

Les modératrices ont été remerciées pour leur implication après que le Forum ait atteint 15 000 membres (savon et baume à lèvre de Bulle et cie.).



Lors de la naissance de son fils, un panier-cadeau Lolo a été offert à Manon Ferrand.



Une bouteille d'eau et un stylo assorti personnalisés ont été offerts pour féliciter Vicky Paraschuk pour ses 19 ans dans le réseau et des bijoux «arbres de vie» ont été offerts à Isabelle Paquette pour célébrer ses 15 ans dans le réseau et 10 ans comme employée.

Marie Claude Brière a reçu une tasse personnalisée pour la remercier de sa grande implication lors de son départ du CA de la Fédération.



Des cadeaux de Noël aux membres du CA (tasse, thé et chocolat) ainsi qu'aux aux modératrices (cartes-cadeau Tim Hortons).



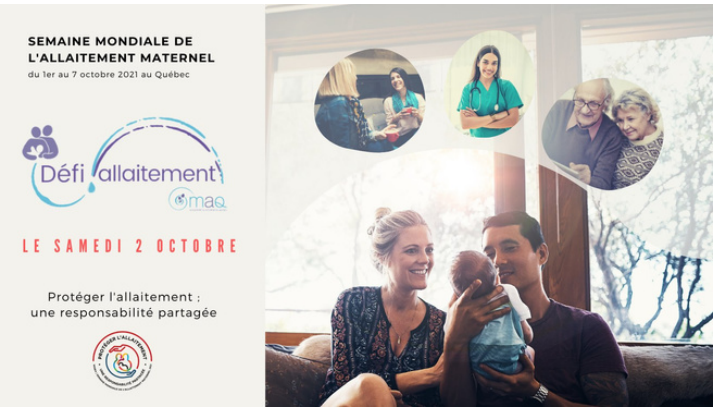
Isabelle Paquette a quitté son poste de directrice de Nourri-Source Montérégie, ainsi que le CA de la Fédération en juin 2022. Une boîte du chef lui a été envoyée à son domicile afin de la remercier pour toutes ses années de loyaux services et de collaboration.

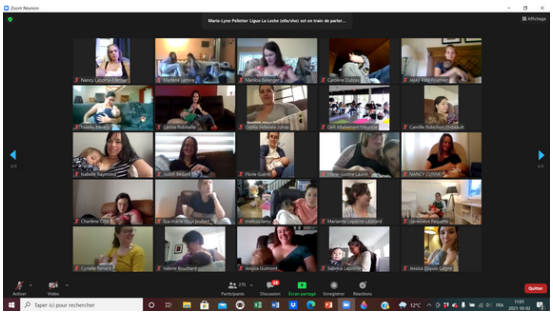
Promotion et normalisation de l'allaitement

Défi allaitement virtuel - 1er octobre 2021

La pandémie de COVID-19 encore présente, peu d'organismes ont prévu de Défi Allaitement en présentiel. Le Mouvement Allaitement du Québec (MAQ), avec l'aide de 9 ressources communautaires en allaitement, dont la Fédération et 2 régionales Nourri-Source, a décidé d'organiser un 2e Défi Allaitement provincial virtuel, sous le thème «Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée».

Au total, 519 personnes se sont inscrites à l'événement, qui comprenait une activité de yoga pour enfants et un spectacle d'humour, en plus d'animations, d'entrevues et de prix de présences.





À 11h00, la mise au sein officielle a rassemblé 282 bébés qui ont été allaités par 275 mères.

Journées Annuelles de Santé publique (JASP) - 24 novembre 2021

Notre présidente Isabelle Paquette, a été invitée à présenter l'histoire des Routes du lait au Québec lors des JASP 2021.

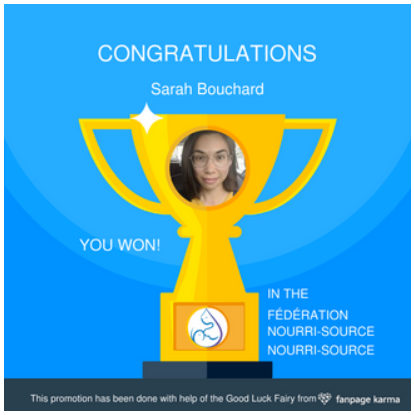
Une vidéo sur les Routes du lait a été produite par la Fédération et diffusée à ce moment.

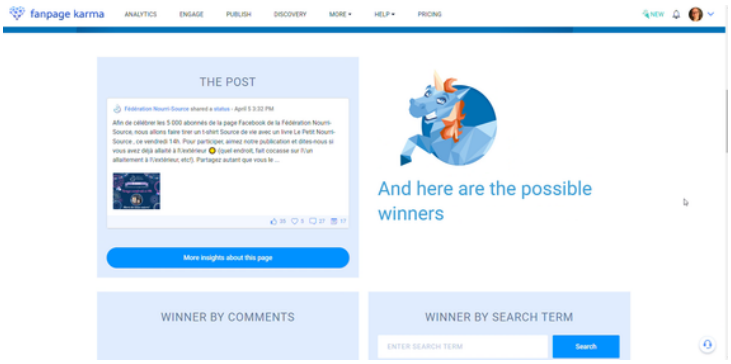


Sur les réseaux sociaux

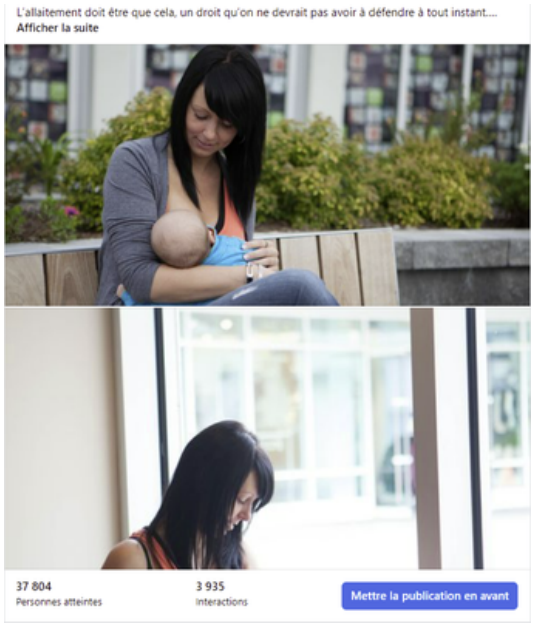
La page Facebook

En avril 2022, la page Facebook a atteint 5000 abonné-es.
Un concours a été organisé pour célébrer cet événement.





236 publications (augmentation de 11 ou 5%)



La publication Facebook qui a rejoint le plus grand nombre de personnes cette année est celle du 23 mars sur l'allaitement dans l'espace public.

Personnes atteintes : 37 804
Interactions : 3 935
Partages : 204
Commentaires : 18

Lien vers page Facebook :
Fédération Nourri-Source | Facebook

La page Instagram

624 abonné-es (augmentation de 222 ou 55%)
100 publications (augmentation de 58 ou 42%)

Lien vers page Instagram : Fédération Nourri-Source (@federationnourrisource) • Photos et vidéos Instagram

La chaîne YouTube

2 540 abonné-es (augmentation de 986 ou 64%)
23 vidéos non répertoriées
17 vidéos publiques

Lien vers chaîne YouTube : Fédération Nourri-Source - YouTube

Le compte TikTok

Afin de rejoindre les futurs parents et les jeunes familles, un compte TikTok a été ouvert en avril 2022.

59 abonné-es
7 publications
La meilleure vidéo a été vue 2 313 fois, avec 16 j'aime, 2 partages.



Lien vers ccompte TikTok : TikTok nourrisource (@federationnourrisource)

Vimeo

Afin de rejoindre plus de familles sans se faire censurer, un compte Vimeo a été ouvert. Les liens des vidéos seront ajoutés au nouveau site internet prochainement.

Promotion et normalisation de l'allaitement

« Allaite-in » au Centre Eaton - 27 mars 2022

La Fédération Nourri-Source a participé au rassemblement d'allaitement au Centre Eaton par solidarité à Isabelle Côté qui s'est fait demander de quitter les lieux par la sécurité alors qu'elle allaitait son enfant.

À côté du Mouvement Allaitement du Québec (MAQ) et de Nourri-Source Montréal, des kiosques ont été placés afin de distribuer de l'information sur l'allaitement et des cartes sur le droit d'allaiter dans un lieu public. Isabelle Paquette et Catherine Perron-Julien ont pris la parole pour dénoncer la situation.





Lettres d'appui

20 octobre 2021
Envoi d'une lettre au MSSS à cause de problèmes de dédoublement de services.

16 novembre 2021
Dénoncer la Conférence annuelle 2021 de Santé des enfants Canada, commandité par un fabricant de PCN.

29 novembre 2021
Lettre ouverte du RABQ pour la journée internationale des bénévoles.

22 juillet 2021
Envoi d'une lettre au MSSS pour l'interdiction d'allaiter dans des salles d'attente d'hôpitaux.

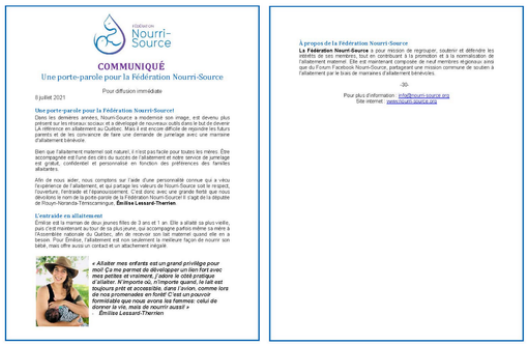
10 février 2022
Appui au MAQ pour un programme d'urgence de services gratuits de consultantes en lactation par l'entremise des ressources communautaires en allaitement.

Communiqués de presse

Émilise Lessard-Therrien, porte-parole de Nourri-Source

8 juillet 2021

Émilise est la maman de deux jeunes filles de 3 ans et 1 an. Elle a allaité sa plus vieille, puis c'est maintenant au tour de sa plus jeune, qui accompagne parfois même sa mère à l'Assemblée nationale du Québec, afin de recevoir son lait maternel quand elle en a besoin.



COMMUNIQUÉ

Une porte-parole pour la Fédération Nourri-Source

Pour diffusion immédiate

8 juillet 2021

Une porte-parole pour la Fédération Nourri-Source!

Dans les dernières années, Nourri-Source a modernisé son image, est devenu plus présent sur le web et a développé de nombreux services afin de faire du bruit de son nom. La référence en allaitement au Québec. Mais il est encore difficile de rejoindre les futurs parents et de les convaincre de faire une demande de jumelage avec une marraine d'allaitement bénévole.

Bien que l'allaitement maternel soit naturel, il n'est pas facile pour toutes les mères. Être accompagnée est l'une des clés du succès de l'allaitement et notre service de jumelage est gratuit, confidentiel et personnalisé en fonction des préférences des familles allaitantes.

Afin de nous aider, nous comptons sur l'aide d'une personnalité connue qui a vécu l'expérience de l'allaitement, et qui a partagé les valeurs de Nourri-Source sont le respect, l'ouverture, l'entraide et l'épanouissement. C'est donc avec une grande fierté que nous dévoilons le nom de la porte-parole de la Fédération Nourri-Source! Il s'agit de la députée de Rouyn-Noranda-Témiscamingue, **Émilise Lessard-Therrien**.

L'importance de l'allaitement

Émilise est la maman de deux jeunes filles de 3 ans et 1 an. Elle a allaité sa plus vieille, puis c'est maintenant au tour de sa plus jeune, qui accompagne parfois même sa mère à l'Assemblée nationale du Québec, afin de recevoir son lait maternel quand elle en a besoin. Pour Émilise, l'allaitement est à son seulement la meilleure façon de nourrir son bébé, mais offre aussi un contact et un attachement inégalé.

« Allaiter mes enfants est un grand privilège pour moi! Ça me permet de développer un lien fort avec mes petites et vraiment, j'adore le côté pratique d'allaiter. N'importe où, n'importe quand, le lait est toujours prêt et accessible, dans l'avion, comme lors de nos promenades en forêt! C'est un pouvoir formidable que nous avons les femmes: celui de donner la vie, mais de nourrir aussi! »
- Émilise Lessard-Therrien

À propos de la Fédération Nourri-Source

La Fédération Nourri-Source a pour mission de regrouper, soutenir et défendre les intérêts de ses membres, tout en contribuant à la promotion et à la normalisation de l'allaitement maternel. Elle est maintenant composée de neuf membres régionaux ainsi que du Forum Fédération Nourri-Source, poursuivant une mission commune de soutien à l'allaitement par le biais de marraines d'allaitement bénévoles.

-30-

Pour plus d'information: info@nourri-source.org
Site internet: www.nourri-source.org

Lancement des festivités pour le 40e anniversaire de Nourri-Source

26 avril 2022

Il nous fait plaisir d'inviter tous les membres de notre réseau, les médias, ainsi que toutes les personnes qui travaillent en périnatalité jeudi le 28 avril 2022 à 14h00 à une conférence de presse qui aura lieu par Zoom, afin de lancer nos activités en lien avec le 40e anniversaire de Nourri-Source.



COMMUNIQUÉ

Invitation à la conférence de presse sur le lancement des festivités du 40e Anniversaire de Nourri-Source

Pour diffusion immédiate

26 avril 2022

Invitation à la conférence de presse

Il nous fait plaisir d'inviter tous les membres de notre réseau, les médias, ainsi que toutes les personnes qui travaillent en périnatalité jeudi le 28 avril 2022 à 14h00 à une conférence de presse qui aura lieu par Zoom, afin de lancer nos activités en lien avec le 40e anniversaire de Nourri-Source.

Lien pour Zoom

Historique du réseau en bref

Suite à des difficultés avec son allaitement, survenues après la naissance de son premier enfant, l'infirmière Liette Bernier s'aperçoit à quel point l'allaitement n'est pas suffisamment soutenu. Elle fonde ainsi en 1982 l'Association des femmes allaitantes, dont la mission était de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter. Cette association prend de l'ampleur et change de nom pour Nourri-Source dès 1983, puis l'organisme s'élargit à l'intérieur de Montréal.

40 ans et encore jeune

Afin de souligner ses 40 ans de façon festive, nous lançons un jeu-logo incluant un lieu d'artiste animé, un slogan lien de circonstance, accompagné d'une musique originale.

Porte-parole de Nourri-Source, la députée Émilise Lessard-Therrien est une jeune mère de deux enfants et elle est la première dou québécoise à avoir amené un bébé dans le Salon bleu. Elle nous également présente à la conférence de presse pour nous adresser quelques mots.



Réseaux sociaux

Depuis plusieurs années, la Fédération Nourri-Source fait de nombreux efforts pour actualiser ses moyens de communications, afin de toucher le plus de personnes possibles. Nous réussissons à entrer en interaction via Facebook (1,000 abonnés sur notre page, bientôt 2 000 membres au notre Forum), Instagram et YouTube. Afin de rejoindre les plus jeunes familles, nous sommes fières de lancer aujourd'hui notre compte TikTok !

Lancement de notre site internet

Nous avons également mis en ligne, il y a quelques jours, notre nouveau site internet complètement redessiné et amélioré. Le site internet de la Fédération Nourri-Source est un outil de choix pour tout le réseau Nourri-Source. Que ce soit pour faire une demande de jumelage avec une marraine d'allaitement bénévole, pour trouver un cours dans la région de résidence, ou obtenir des informations sur l'allaitement, tous les renseignements sont maintenant plus faciles à trouver. Nos marraines d'allaitement y trouveront aussi pour une section pour les membres.

La section « Ressources en périnatalité » est mieux structurée et plus visuelle. Nous avons de plus ajouté plusieurs nouvelles ressources, dont des résumés de situations ou des techniques pour aider à trouver des pistes de solution.

À partir de la barre de titre, des liens sont cliquables pour se rendre sur nos réseaux sociaux, dont notre bannière Forum Facebook.

De plus, la boutique en ligne offre un nouvel article, un poster sur la mise au nez et différentes positions d'allaitement. Notre livre Le Petit Nourri-Source y est également offert en version papier ou numérique.

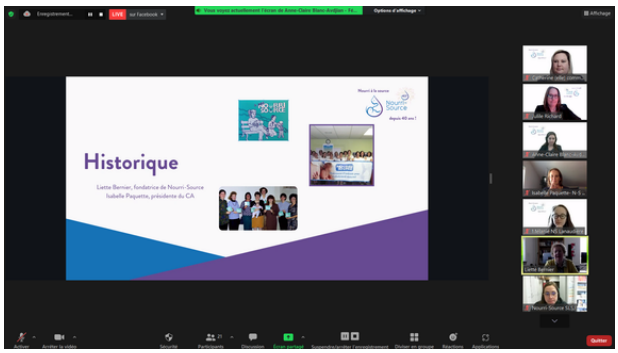
Salon virtuel de l'allaitement

Pour souligner les 40 ans de Nourri-Source, la Fédération organise un événement novateur : le tout premier Salon virtuel de l'allaitement. Du 2 au 9 mai prochain, il sera possible de se rendre sur une plateforme en ligne qui reproduit en 3 dimensions l'environnement d'un salon traditionnel. La plateforme est LA place qui met en contact parents, futurs parents, professionnel-les de la santé avec des exposants, proposant produits et services pour les parents allaitants et leurs enfants.

Un conférencier de renommée internationale viendra y faire une présentation. En effet, le pédiatre lactation et spécialiste en allaitement, Dr Jack Newman, présentera une conférence intitulée : La diminution de la production lactée qui survient tardivement.

La Fédération Nourri-Source est donc à la recherche d'exposants et de commanditaires souhaitant une belle visibilité. Nous invitons les entreprises et les gens d'allaitement à nous contacter pour plus d'informations sur les prix et disponibilités des kiosques virtuels.

Conférence de presse virtuelle - 28 avril 2022



En présence de la fondatrice de Nourri-Source, Liette Bernier, nous avons montré l'évolution de l'organisme, puis présenté les activités qui seront organisées pour fêtes ses 40 ans.

Nous en avons profité pour faire le lancement de notre nouveau site internet et d'ouvrir notre compte TikTok.

??? personnes présentes

Dans les médias

Une importante couverture médiatique a suivi le rassemblement du Centre Eaton.

Le Devoir a nommé la Fédération et d'autres médias on publié des photos d'Isabelle et Catherine qui ont pris la parole.

Plusieurs postes de télévision ont fait un reportage sur cet événement et les ballons Nourri-Source étaient partout bien visibles partout.

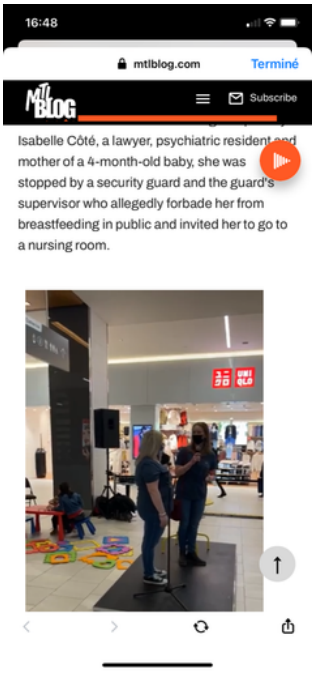


Des kiosques du Mouvement Allaitement Québec et de la Fédération Nourri-Source, qui soutient l'allaitement maternel dans les familles, étaient installés sur place.

Le droit d'allaiter en public est protégé pas les chartes des droits et libertés canadienne et québécoise. Pour Raphaëlle Petitjean, directrice générale du Mouvement Allaitement du Québec, la situation qu'a vécue Mme Côté n'a rien de nouveau. « On entend régulièrement des histoires comme celles-là, affirme-t-elle. Mais l'enjeu est important parce que plus on invisibilise les femmes qui allaitent, moins on normalise l'allaitement, et ça renforce l'idée qu'il s'agit d'un geste privé. » Elle revendique également l'installation de pancartes dans les lieux publics pour indiquer aux gens de ne pas interpeller les femmes qui allaitent.

Selon Isabelle Côté, « il n'y a pas de raison, en 2022, de sexualiser le sein et le corps de la femme. » Celle qui a porté plainte à la Commission des droits de la personne et de la jeunesse du Québec s'est réjouie de voir des mères affluer en si grand nombre : « L'allaitement ça doit se faire partout, et les mères doivent être fières de le faire! »

ledevoir.com



mtlblog.com Terminé

Subscribe

Isabelle Côté, a lawyer, psychiatric resident and mother of a 4-month-old baby, she was stopped by a security guard and the guard's supervisor who allegedly forbade her from breastfeeding in public and invited her to go to a nursing room.

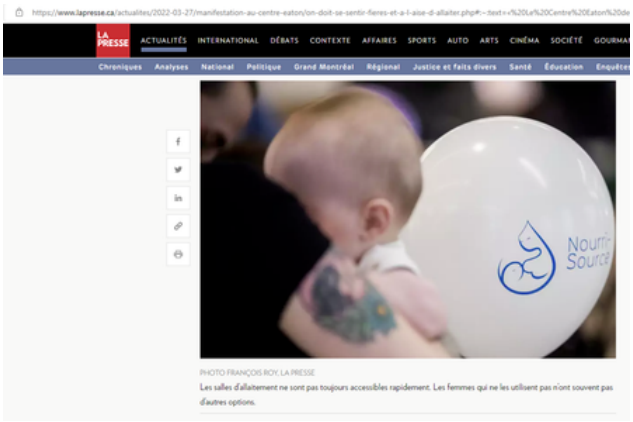
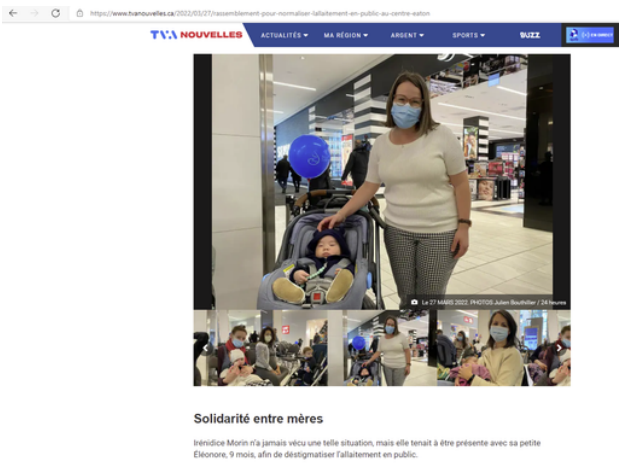


PHOTO FRANÇOIS ROY, LA PRESSE

Les salles d'allaitement ne sont pas toujours accessibles rapidement. Les femmes qui ne les utilisent pas n'ont souvent pas d'autres options.



TVA NOUVELLES

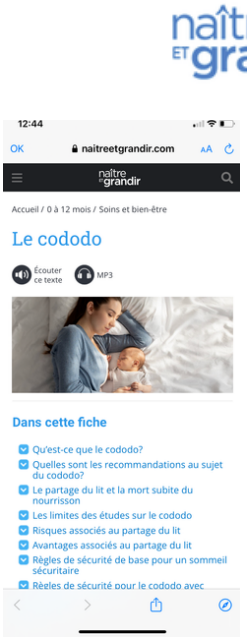
Solidarité entre mères

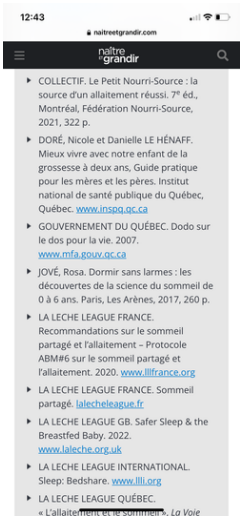
Irénidice Morin n'a jamais vécu une telle situation, mais elle tenait à être présente avec sa petite Éléonore, 9 mois, afin de désigmatiser l'allaitement en public.

Références

La Fédération Nourri-Source devient une source fiable d'information sur l'allaitement au Québec. Entre autres, le guide Mieux vivre avec votre enfant de l'INSPQ et la revue Protégez-vous citent notre organisme. Naître et grandir utilise le livre Le Petit Nourri-Source en référence et nos fiches pharmacologiques sont partagées sur un groupe Facebook privé de pharmacien-nes.











Représentation

Mouvement allaitement du Québec

Pour une 5e année consécutive, la Fédération a été représentée au sein du conseil d'administration du MAQ, par le biais de sa directrice qui y siège à titre d'administratrice, en plus de s'impliquer sur le comité Code et le comité organisateur du Défi allaitement.

Deux administratrices de la Fédération ont également participé à des comités du MAQ; Isabelle Paquette a participé aux comités visibilité et RCA, puis Anne-Marie Aumond s'implique sur le comité Code.

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Isabelle Paquette a assisté à 3 réunions du comité Promotion et valorisation de l'action bénévole du RABQ, puis elle a laissé sa place à Anne-Marie Aumond qui a assisté à leur assemblée générale annuelle.

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

En plus de transférer de nombreux courriels de la TRPOCB à ses membres, la Fédération a participé à 3 rencontres au courant de l'année, en plus de leur assemblée générale annuelle. La directrice a également participé à une rencontre avec la C-TROC pour les membres de la TRPOCB.



La Fédération Nourri-Source a praticipé à la campagne CA$$$H afin de revendiquer un plus grand rehaussement de la subvention PSOC.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

La Fédération a organisé une rencontre le 13 janvier 2022 avec le MSSS et une régionale au sujet de dédoublement de services sur un même territoire. La directrice a également assisté à une autre rencontre, le 10 juin 2022, avec le MAQ et plusieurs membres du MSSS.

Collaborations avec d'autres organismes

L'Association pour la Santé Publique du Québec (ASPQ)

Participation au projet d'une capsule vidéo :

Comment bien démarrer l'allaitement de son enfant ? ASPQhttps://www.youtube.com/watch?v=rSRXPN6SDWI - YouTube





Fondation Cancer du sein du Québec (FCSQ)

Fondation cancer du sein du Québec

Collaboration sur un outil qui distingue les problèmes d'allaitement des problèmes de cancer du sein qui sera publié à l'automne 2022. Une conférence commune a également offerte au grand public en mai 2022.

Fondation Olo

Plusieurs régionales et la Fédération ont contribué au guide « Bébé et la découverte des aliments », au sujet de l'introduction des solides.





PARDEC

Don de plus de 650 livres « Le Petit Nourri-Source » 6e et 5e édition pour le développement des communautés haïtiennes et congolaises.



Organismes dont la Fédération est membre

- ✓ Ligue La Leche (LLL) Québec
- ✓ Mouvement Allaitement du Québec (MAQ)
- ✓ Regroupement Naissances Respectées (RNR)
- ✓ Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- ✓ Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)
- ✓ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- ✓ Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

Financement

Subventions

- La Fédération obtient une subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), provenant du Ministère de la Santé et des Services sociaux.
- Emploi-Québec a offert une subvention salariale pour l'embauche de l'agente des communications.
- Pour le projet de planification stratégique, Emploi-Québec a offert une autre subvention.

Dons

Pour le projet du livre pour enfants, le député provincial de Hochelaga-Maisonneuve, Alexandre Leduc, a offert un don à la Fédération.

Après avoir participé à la campagne « Mardi je donne » de Canadon, la Fédération a reçu 3 donc individuels, pour un total de 125$.

La Fédération s'est associée à l'entreprise «Colle à moi» pour recueillir 15% des ventes d'étiquettes lorsque le-la client-te utilise le code FNS, et a amassé 335,40$.

Auto-financement

- Vente de 502 livres « Le Petit Nourri-Source » en papier et 148 numériques.
- Vente de 15 t-shirt « Source de vie » pour un montant de 450$.





Gouvernance

Règlements généraux

Le 22 décembre 2021 une assemblée générale extraordinaire a permis de changer deux règlements généraux au sujet des membres d'office du conseil d'administration ainsi que sur la délégation des membres.

Réflexion stratégique 2022-2025

Débutée en février 2022 par un questionnaire envoyé aux membres et collaboratrices-teurs, le processus de réflexion stratégique a rassemblé une quinzaine de personnes dans notre réseau lors de 3 ateliers participatifs, afin de réfléchir et discuter à propos de notre raison d'être, notre mission et nos orientations prioritaires.

Un comité de pilotage s'est rencontré 10 fois afin de planifier les ateliers et de rédiger le plan stratégique pour les trois prochaines années. La coopérative L'Îlot a accompagné la Fédération dans sa démarche, afin d'aider à clarifier et synthétiser les points qui ont ressortis lors des ateliers et des échanges.

Formation du conseil d'administration

Deux administratrices, plus l'agente de développement et chargée de projets, ont suivi la formation « Être membre d'un CA du réseau Nourri-Source : tout ce que je devrais savoir » sur les rôles, responsabilités et devoirs des administrateurs d'un conseil d'administration, offert par le Centre de formation populaire le 24 mars 2022.

Les rencontres régulières du conseil d'administration

Au cours de l'année, 9 rencontres régulières, plus 3 mini réunions ont eu lieu. Étant donné l'éloignement géographique des administratrices, en plus de la pandémie de COVID-19, toutes les rencontres ont été tenues à distance.

Gestion des ressources humaines

Évaluation annuelle de la coordination

Un processus d'évaluation de la coordination a été mis en place en 2018 par le conseil d'administration et les résultats de l'évaluation ont été présentés à l'ensemble des administratrices. Cette évaluation se tiendra en maintenant septembre de chaque année.

Évaluation annuelle de l'agente de développement-chargée de projets

La coordonnatrice a procédé à l'évaluation de l'agente de développement – chargée de projets, en mars 2021, puisque son contrat se renouvelle en avril. Cette année, avec le rehaussement de la subvention PSOC, un contrat d'un an lui a été offert avec 5 heures de plus par semaine, soit 15 heures par semaine.

Embauche d'une agente des communications

Un comité de ressources humaines a procédé à la sélection des candidatures afin d'embaucher une agente des communications. Une subvention salariale d'Emploi-Québec a permis de lui offrir un contrat de 30 semaines, en raison de 30 heures par semaine, qui a débuté le 30 novembre 2021.

Régime de retraite

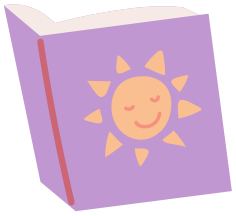
Pour la deuxième année, la Fédération a pu continué de contribuer au régime de retraite de la directrice, en plus d'offrir la même contribution de 3% à l'agente des communications.

RÉGIME DE RETRAITE des groupes communautaires et de femmes

Annexe

Acronymes et sigles

AGA ou AGE : Assemblée générale annuelle ou extraordinaire
AQC : Association québécoise des consultantes en lactation IBCLC
AQCPE : Association québécoise des CPE
ASPQ : Association pour la Santé publique du Québec
CA : Conseil d'administration
CIQ : Comité sur l'immunisation du Québec
COCo : Centre des organismes communautaires
C-TROC : Coalition des Tables Régionales d'Organismes Communautaires
CPE : Centre de la petite enfance
FNS : Fédération Nourri-Source
IAB : Initiative ami des bébés
IBCLC : International Board Certified Lactation Consultant ou Consultante en lactation certifiée de l'IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners)
INPE : Institut National de Portage des Enfants
INSPQ : Institut national de santé publique du Québec
LLL : Ligue la leche
LNG : The Little Nursing Guide (PNS en version anglaise)
MAQ : Mouvement allaitement du Québec
MRC : Municipalité régionale de compté
MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux
N-S : Nourri-Source
OBNL ou OSBL : Organisme à but non lucratif ou sans but lucratif
OIIQ : Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
OMS : Organisation mondiale de la Santé
PNS : Livre le Petit Nourri-Source
PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires
RABQ : Réseau de l'action bénévole du Québec
RCA : Ressource communautaire en allaitement
RIOCM : Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
RNR : Regroupement Naissances Respectées (anciennement Regroupement Naissance-Renaissance)
RVP : Regroupement pour la valorisation de la paternité
SMAM : Semaine mondiale de l'allaitement maternel
TRPOCB : Table de regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
WABA : World Alliance for Breastfeeding Action



Nourri à la source depuis 40 ans !

2022-2023 UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÉNEMENTS

Salon Virtuel de l'allaitement

Fédération Nourri-Source

Téléphone : 1-866-948-5160
Courriel : info@nourri-source.org
Site internet : nourri-source.org

Fédération Nourri-Source