



Colloque Ensemble pour l'allaitement

Aux
Archives Nationales du Québec,
à Montréal

14 et 15 octobre
2026

Un événement pluridisciplinaire et collaboratif pour des actions concertées et renforcées en allaitement



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

L'événement professionnel incontournable en allaitement du Québec revient cet automne à Montréal !

Vaudreuil-Dorion, 4 mai 2026 – La Fédération Nourri-Source, ainsi que l'ensemble du réseau Nourri-Source, sont fière d'annoncer la 8^e édition du Colloque – Ensemble pour l'allaitement. Cette édition marquera également la première fois que l'événement sera organisé sous la responsabilité de la Fédération Nourri-Source. Le Colloque se tiendra les 14 et 15 octobre 2026 aux Archives nationales du Québec, à Montréal.

Destiné aux professionnel-le-s de la périnatalité, de la santé et du soutien à l'allaitement, ce Colloque représente un moment privilégié de formation, de partage des connaissances et de réseautage professionnel. Les participant-e-s pourront approfondir leurs connaissances sur les meilleures pratiques, les recherches récentes et les approches innovantes en allaitement, tout en cumulant des heures reconnues CERPs pour leur développement professionnel.

Ce Colloque sera d'abord offert en formule présentielle les 14 et 15 octobre 2026. Une version asynchrone sera également rendue disponible à la fin du mois d'octobre 2026, permettant aux personnes ne pouvant être sur place d'accéder aux contenus du Colloque.

Grâce à des conférences spécialisées portant sur différentes réalités de l'allaitement, les professionnel-le-s issu-es du milieu de la santé, de la périnatalité, de l'éducation et du communautaire pourront enrichir leurs

connaissances, développer leur expertise et renforcer leurs outils d'intervention afin de contribuer au soutien et à la promotion de l'allaitement au Québec.

Au programme

- **La production lactée : comment la créer, la préserver, l'augmenter ou la diminuer** – Laurie Hébert, consultante en lactation certifiée IBCLC
- **Comment accompagner des personnes autistes en périnatalité: pour une posture sensible aux traumatismes** – Margaux Lanier, Doula (accompagnante à la naissance)
- **États inflammatoires du sein : spectre de la mastite lactationnelle et mastite granulomateuse** – France Bolduc, conseillère en soins infirmiers et consultante en lactation certifiée IBCLC et Jessika Hétu, chirurgienne généraliste
- **Allaiter après un cancer** – Cynthia Grégoire, conseillère en soins infirmiers et consultante en lactation certifiée IBCLC
- **Repérer la détresse psychologique en période périnatale : mieux comprendre pour mieux accompagner les familles** – Marie-Alexia Allard, psychologue et Mardoché Meticulus, agent de liaison et formateur adaptation des pratiques du Regroupement pour la valorisation de la paternité

En plus des conférences et ateliers pratiques, le Colloque offrira :

- Des kiosques avec des partenaires engagés.
- De belles occasions d'échanges et de réseautage professionnel dans un environnement stimulant.

La Fédération Nourri-Source est également fière d'accueillir Katia Bricka, porte-parole de la Semaine Mondiale de l'allaitement Maternelle (SMAM) qui s'impliquera lors du Colloque pour soutenir et promouvoir les pratiques d'allaitement au Québec propices à l'apprentissage et au partage d'expertises.

« Ce Colloque rassemble les professionnel-le-s afin de faire progresser les pratiques de soutien à l'allaitement au Québec. Ensemble, nous contribuons à renforcer les services et l'accompagnement offerts aux parents. »

— [Sabrina Leboeuf, directrice générale] Fédération Nourri-Source

Le lancement du Colloque Ensemble pour l'allaitement est maintenant officiel.

Pour vous inscrire **en personne**, ou obtenir plus d'informations : **Cliquez ici!**

Colloque Ensemble pour l'allaitement aussi disponible en conférence asynchrone

Les personnes intéressées à l'achat de la version asynchrone sont invitées à compter du **8 mai à se rendre sur Formalic**. Prendre note que l'accès aux conférences asynchrones ne sera disponible qu'à compter de la fin du mois octobre.

- **La production lactée : comment la créer, la préserver, l'augmenter ou la diminuer** : Asynchrone **Cliquez ici**
- **Comment accompagner des personnes autistes en périnatalité: pour une posture sensible aux traumatismes** : Asynchrone **Cliquez ici**
- **De l'engorgement du sein au spectre des Mastites** : comprendre pour une prise en charge optimale : Asynchrone **Cliquez ici**
- **Allaiter après un cancer** : Asynchrone **Cliquez ici**
- **Repérer la détresse psychologique en période périnatale : mieux comprendre pour mieux accompagner les familles** : Asynchrone **Cliquez ici**

Plus de détails sur nos conférences sont à venir!

À propos de l'allaitement au Québec

La situation de l'allaitement au Québec s'est améliorée au cours des dernières décennies, bien que plusieurs défis demeurent, notamment en matière d'accès aux services de soutien et d'accompagnement.

- 1997-1998 : 41 % des bébés étaient allaités durant les quatre premiers mois
- 2020-2021 : 66 % des bébés étaient allaités durant les quatre premiers mois

Malgré ces progrès, des obstacles persistent. En 2020-2021, seulement 52 % des bébés nés à l'hôpital ou en maison de naissance étaient allaités exclusivement à leur sortie, un résultat inférieur à la cible de 75 % fixée par le ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de l'Initiative des amis des bébés (IAB).

Les raisons évoquées pour l'arrêt prématuré de l'allaitement incluent notamment :

- la perception d'une production insuffisante de lait ;
- la fatigue;
- les difficultés liées à l'allaitement;
- le retour au travail ou aux études;
- certaines pressions sociales.

Des disparités régionales et sociodémographiques sont également observées. Par exemple, la proportion de mères ayant initié l'allaitement varie de 59 % sur la Côte-Nord à 95 % à Montréal. De plus, les femmes immigrantes et celles ayant un niveau d'éducation plus élevé sont plus susceptibles d'initier et de maintenir l'allaitement exclusif.

C'est dans ce contexte que le Colloque en allaitement – Ensemble pour l'allaitement prend tout son sens : il vise à promouvoir les connaissances scientifiques et les savoirs de terrain afin de soutenir les familles et les professionnels.

L'événement contribue également à soutenir les objectifs de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui recommande d'atteindre un taux d'allaitement exclusif de 50 % durant les six premiers mois de vie.

À propos de la Fédération Nourri-Source

La Fédération Nourri-Source regroupe des organismes régionaux qui offrent soutien et accompagnement en allaitement par les pairs à travers le Québec. Grâce à l'engagement de nombreuses mairaines bénévoles, le réseau contribue à soutenir les familles dans leur expérience d'allaitement et à promouvoir une culture de soutien, d'entraide et d'information accessible.

-Pour information, entrevues ou visuels médias-

Responsable: Sabrina Leboeuf, Directrice générale

Courriel : dg.fns@nourri-source.org

Téléphone : 514-948-9877

Site Web : www.nourri-source.org