



Atelier de préparation à l'allaitement Entre-Nous

Gratuit et exclusif aux hommes



Secrétariat
à la condition
féminine
Québec

ANIMÉ PAR
MARDOCHÉ MERTILUS



FÉDÉRATION
Nourri-
Source



Communiqué de Presse

pour diffusion immédiate

Un nouvel atelier pour soutenir et engager les nouveaux pères dès la période prénatale dans l'allaitement.

Vaudreuil-Dorion, 30 avril 2026 – La **Fédération Nourri-Source**, est fière d'annoncer, grâce à la contribution financière du **Secrétariat à la condition féminine**, le lancement d'un programme novateur visant à attirer, sensibiliser et engager les jeunes pères dans leur rôle parental dès la période prénatale. Un atelier prénatal sur la préparation à l'allaitement réservé aux hommes uniquement - **L'Entre-Nous**.

Destiné aux hommes âgés de 18 à 40 ans, qu'ils soient déjà pères ou en voie de le devenir, le programme s'adresse à une diversité de milieux — urbains, périurbains et ruraux. Offert principalement en français, il est possible également d'obtenir des outils bilingues afin de favoriser une plus grande accessibilité et inclusion.

À travers une approche dynamique et concrète, l'Entre-Nous met de l'avant une série d'ateliers, d'outils pratiques et de contenus engageants pour accompagner les hommes dans leur transition vers la paternité. L'initiative vise à renforcer leur confiance, à favoriser leur implication et à soutenir leur rôle auprès de leur enfant et de leur partenaire dans l'allaitement.

Le programme se distingue par son positionnement unique, valorisant une approche égalitaire, moderne et bienveillante, et ce, dans la période prénatale et postnatale en lien avec l'allaitement. En misant sur l'échange, la réflexion et le partage d'expériences, l'Entre-Nous souhaite créer un espace où les pères peuvent se sentir outillés, écoutés et pleinement engagés.

Afin de faciliter la participation, les ateliers sont offerts sur une plateforme simple d'utilisation, conçue dans le respect de la vie privée et assurant la protection des données personnelles. Cette approche permet un accès facile et sécuritaire aux rencontres, qui se tiennent une fois par mois, en soirée, afin de s'adapter à la réalité des participants.

Avec ce projet, les initiateurs espèrent contribuer à une meilleure reconnaissance du rôle des pères et à un engagement accru des hommes dans la parentalité dès les premières étapes de la vie familiale.

Pour inscription ou obtenir plus d'informations rendez-vous sur la plateforme Nourri-Source :

[Inscription par ici](#)



Rendez-vous dans le calendrier!

À propos de l'allaitement au Québec

La situation de l'allaitement au Québec s'est améliorée au cours des dernières décennies, bien que plusieurs défis demeurent, notamment en matière d'accès aux services de soutien et d'accompagnement.

- 1997-1998 : 41 % des bébés étaient allaités durant les quatre premiers mois
- 2020-2021 : 66 % des bébés étaient allaités durant les quatre premiers mois

Malgré ces progrès, des obstacles persistent. En 2020-2021, seulement 52 % des bébés nés à l'hôpital ou en maison de naissance étaient allaités exclusivement à leur sortie, un résultat inférieur à la cible de 75 % fixée par le ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de l'Initiative des amis des bébés (IAB).

Les raisons évoquées pour l'arrêt prématuré de l'allaitement incluent notamment :

- la perception d'une production insuffisante de lait ;
- la fatigue;
- les difficultés liées à l'allaitement;
- le retour au travail ou aux études;
- certaines pressions sociales.

Des disparités régionales et sociodémographiques sont également observées. Par exemple, la proportion de mères ayant initié l'allaitement varie de 59 % sur la Côte-Nord à 95 % à Montréal. De plus, les femmes immigrantes et celles ayant un niveau d'éducation plus élevé sont plus susceptibles d'initier et de maintenir l'allaitement exclusif.

C'est dans ce contexte que le Colloque en allaitement – Ensemble pour l'allaitement prend tout son sens : il vise à promouvoir les connaissances scientifiques et les savoirs de terrain afin de soutenir les familles et les professionnels.

L'événement contribue également à soutenir les objectifs de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui recommande d'atteindre un taux d'allaitement exclusif de 50 % durant les six premiers mois de vie.

À propos de la Fédération Nourri-Source

La Fédération Nourri-Source regroupe des organismes régionaux qui offrent soutien et accompagnement en allaitement par les pairs à travers le Québec. Grâce à l'engagement de nombreuses mairaines bénévoles, le réseau contribue à soutenir les familles dans leur expérience d'allaitement et à promouvoir une culture de soutien, d'entraide et d'information accessible.

-Pour informations, partenariats ou autres-

Responsable: Sabrina Leboeuf, Directrice générale

Courriel : dg.fns@nourri-source.org

Téléphone : 514-948-9877

Site Web : nourri-source.org