Calendrier des activités de la SMAM 2025

	LUNDI 29 SEPTEMBRE	MARDI 30 SEPTEMBRE	MERCREDI 1 OCTOBRE	JEUDI 2 OCTOBRE	VENDREDI 3 OCTOBRE	SAMEDI 4 OCTOBRE
	Nourri-Source Montérégie **Atelier portage lors de la clinique du nourrisson au CLSC** 660 Rue Saint-Paul, Farnham *13h à 15h*		Nourri-Source Laurentides **Activité au Carrefour périnaissance. Photos d'allaitement & Brunch.** 509 Ch. Grande-côte, Saint-eustache *9h30 à 13h* Nourri-Bas-Saint-Laurent **Causerie Allaitement : Mythes et réalités** 29 Rue de la Cour, Rivière-du-Loup *13h30 à 15h*	Nourri-Source Saguenay Lac-St-Jean **Déjeuner** 2140, avenue du Pont Nord *9h à 12h* Nourri-Source Lanaudière **Conférence Vie de couple, sexualité et intimité et allaitement** zoom *19h à 21h* **EN VIRTUEL** **CONFÉRENCE** Nourrir l'avenir : l'allaitement comme choix durable! 19h00	Nourri-Source Laurentides **Yoga** Parc Bouvrette *10h à 11h* Nourri-Source Montérégie **Défi-allaitement lors de la mamatinée** Centre Communautaire Paul-Émile-Lépine, L'île-Perrot *10h à 12h* **DÉFI ALLAITEMENT DE LA FÉDÉRATION** 10h30 à 11h30 **EN VIRTUEL**	Nourri-Source Montérégie **Défi-allaitement lors de la mamatinée** CINLB - 700 Rue Drummond, Granby *9h30h à 12h* Nourri-Source Laurentides **Défi-allaitement & 25eme** 1799 Avenue de Clignancourt, St-Jérôme *9h à 12h* Nourri-Bas-Saint-Laurent **Défi allaitement et kiosque au Marché public de Rimouski** *10h à 14h* Nourri-Source Montérégie **Défi-allaitement** Parc Gérard-Côté, 5250 Rue Gérard Côté, Saint-Hyacinthe *10h à 13h* Nourri-Bas-Saint-Laurent **Défi allaitement à Rivière-du-Loup** Maison de la famille du Grand-Portage, 29, rue de la Cour *10h à 12h*
DIMANCHE 5 OCTOBRE	**LUNDI 6 OCTOBRE**	**MARDI 7 OCTOBRE**	**MERCREDI 8 OCTOBRE**			
Nourri-Source Estrie **Brunch-dejeuner** Parc Victoria, Sherbrooke, *10h30 à 14h*	Nourri-Source Laval **Massage sur chaise pour les mamans** Nourri-Source Laval (550 boul. Laval, *10h à 12h*	Nourri-Source Laurentides **Halte-allaitement Célébrons l'allaitement & friperie** 485 rue Labelle, Saint-Jérôme *9h30 à 11h* Nourri-Source Laval **Visionnement et discussion de la capsule Nourrir à la source: l'allaitement de longue durée et en tandem de Josée-Anne** 10h à 11h30				

Nourri-Source