



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# LA PRISE DU SEIN SANDWICH

- **Technique qui aider à améliorer la prise du sein lorsque :**
  - La bouche du bébé et le sein semblent incompatibles
  - Bébé n'ouvre pas sa bouche assez grand
  - Bébé n'arrive pas à prendre le sein
- **Former une pince avec le pouce et les autres doigts, puis compresser le sein à environ 2,5 cm (1 po) du mamelon, derrière l'aréole**



- Cette prise a pour but d'aplatir le sein afin de donner une forme ovale à l'aréole, dans le même sens que la bouche, et faire saillir le mamelon. La prise sera ainsi plus profonde (bébé prendra une bonne «bouchée»)
- La prise doit être maintenue jusqu'à ce que le bébé ait une succion efficace jumelée à une prise solide du sein, avant d'être relâchée

2024

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition