

Allaitement et médicaments

TROUBLE DE DÉFICIT D'ATTENTION

Pour la plupart des femmes allaitantes présentant un trouble de déficit d'attention et leur enfant, les risques du non-allaitement dépassent les risques du médicament habituellement utilisé.

L'allaitement maternel est la norme en matière de nutrition infantile ;

il procure des bienfaits inégalés tant pour la santé de la femme que pour son enfant. Rarement une femme qui allaite doit interrompre l'allaitement pour prendre un médicament.

Le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

- Des études ont démontré que le risque d'effets indésirables chez l'enfant allaité est minime lorsque sa mère prend un médicament tel que prescrit en contexte de TDA/H.
- Bien que les effets sur le développement de l'enfant des médicaments contre le TDA/H n'ont pas été étudiés de manière adéquate, les recommandations et les preuves les plus récentes peuvent aider à orienter la prise de décision partagée.
- Peu de femmes nécessitent une prise en charge qui peut constituer une contre-indication à l'allaitement, d'autant plus si la décision durant la grossesse a été de poursuivre la médication.
- Ne pas traiter une femme présentant un TDA/H sévère peut affecter considérablement sa capacité à fonctionner et peut présenter des risques importants pour sa sécurité et celle de son enfant.
- De même, chez celle qui utiliserait un stimulant dans une autre condition clinique, l'arrêt de son utilisation pourrait la rendre plus vulnérable.
- Dans tous les cas, le risque d'aggravation des symptômes à l'arrêt du traitement doit être balancé avec les risques pour l'enfant si le traitement est initié ou poursuivi, de même que les risques du non-allaitement tant pour celui-ci que pour sa mère.

Pour quiconque présentant un TDA/H et prenant de la médication, pas seulement en contexte de grossesse et d'allaitement, la dose minimale efficace doit être utilisée.

Les symptômes à surveiller chez l'enfant :

- Agitation, irritabilité
- Sommeil perturbé, insomnie
- Appétit affecté, gain de poids sous-optimal
- Tremblements



Aucun effet indésirable chez les enfants allaités n'a été rapporté lors de la prise des médicaments habituellement utilisés par leurs mères pour leur TDA/H (méthylphénidate, les dérivés d'amphétamine, l'atomoxétine).

RÉFÉRENCES :

- **ADHD Medications and Breastfeeding** https://infantrisk.com/content/adhd-medications-and-breastfeeding?fbclid=IwAR1_e384W8WAhq3WWFV1WpwjHpxqAF5M3H5Yk04gl8DBFMPcBeLpHi2Q4VU
- **ADHD Medications** https://trashthepumpanddump.org/adhd-medications?fbclid=IwAR3Mu0b7AOqZ2Vs3vyFU1KI86vsqbB7pY4ksHCUQj-m7F5CymvMWvAlQjDY#a4940103-0087-5571-ad32-70b4f994667f0flexible_contentWordPressAcf_heading
- **Essential Reads: Breastfeeding and ADHD Medications** <https://womensmentalhealth.org/posts/essential-reads-breastfeeding-and-stimulants/>
- **e-lactancia** <https://www.e-lactancia.org/>
- **Risks of not breastfeeding** <https://www.lactationtraining.com/resources/handouts-parents?task=document.viewdoc&id=164>



**Nathalie Gagnon,
pharmacienne, 2024**