

# Allaitement et médicaments

## TROUBLE DE DÉFICIT D'ATTENTION

**Pour la plupart des femmes allaitantes présentant un trouble de déficit d'attention et leur enfant, les risques du non-allaitement dépassent les risques du médicament habituellement utilisé.**

**L'allaitement maternel est la norme en matière de nutrition infantile ;**

il procure des bienfaits inégalés tant pour la santé de la femme que pour son enfant. Rarement une femme qui allaite doit interrompre l'allaitement pour prendre un médicament.

### Le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

- Des études ont démontré que le risque d'effets indésirables chez l'enfant allaité est minime lorsque sa mère prend un médicament tel que prescrit en contexte de TDA/H.
- Bien que les effets sur le développement de l'enfant des médicaments contre le TDA/H n'ont pas été étudiés de manière adéquate, les recommandations et les preuves les plus récentes peuvent aider à orienter la prise de décision partagée.
- Peu de femmes nécessitent une prise en charge qui peut constituer une contre-indication à l'allaitement, d'autant plus si la décision durant la grossesse a été de poursuivre la médication.
- Ne pas traiter une femme présentant un TDA/H sévère peut affecter considérablement sa capacité à fonctionner et peut présenter des risques importants pour sa sécurité et celle de son enfant.
- De même, chez celle qui utiliserait un stimulant dans une autre condition clinique, l'arrêt de son utilisation pourrait la rendre plus vulnérable.
- Dans tous les cas, le risque d'aggravation des symptômes à l'arrêt du traitement doit être balancé avec les risques pour l'enfant si le traitement est initié ou poursuivi, de même que les risques du non-allaitement tant pour celui-ci que pour sa mère.

**Pour quiconque présentant un TDA/H et prenant de la médication, pas seulement en contexte de grossesse et d'allaitement, la dose minimale efficace doit être utilisée.**

**Les symptômes à surveiller chez l'enfant :**

- Agitation, irritabilité
- Sommeil perturbé, insomnie
- Appétit affecté, gain de poids sous-optimal
- Tremblements



**Aucun effet indésirable chez les enfants allaités n'a été rapporté lors de la prise des médicaments habituellement utilisés par leurs mères pour leur TDA/H (méthylphénidate, les dérivés d'amphétamine, l'atomoxétine).**

### RÉFÉRENCES :

- **ADHD Medications and Breastfeeding** [https://infantrisk.com/content/adhd-medications-and-breastfeeding?fbclid=IwAR1\\_e384W8WAhq3WWFV1WpwjHpxqAF5M3H5Yk04gl8DBFMPcBeLpHi2Q4VU](https://infantrisk.com/content/adhd-medications-and-breastfeeding?fbclid=IwAR1_e384W8WAhq3WWFV1WpwjHpxqAF5M3H5Yk04gl8DBFMPcBeLpHi2Q4VU)
- **ADHD Medications** [https://trashthepumpanddump.org/adhd-medications?fbclid=IwAR3Mu0b7AOqZ2Vs3vyFU1KI86vsqbB7pY4ksHCUQj-m7F5CymvMWvAlQjDY#a4940103-0087-5571-ad32-70b4f994667f0flexible\\_contentWordPressAcf\\_heading](https://trashthepumpanddump.org/adhd-medications?fbclid=IwAR3Mu0b7AOqZ2Vs3vyFU1KI86vsqbB7pY4ksHCUQj-m7F5CymvMWvAlQjDY#a4940103-0087-5571-ad32-70b4f994667f0flexible_contentWordPressAcf_heading)
- **Essential Reads: Breastfeeding and ADHD Medications** <https://womensmentalhealth.org/posts/essential-reads-breastfeeding-and-stimulants/>
- **e-lactancia** <https://www.e-lactancia.org/>
- **Risks of not breastfeeding** <https://www.lactationtraining.com/resources/handouts-parents?task=document.viewdoc&id=164>



**Nathalie Gagnon,  
pharmacienne, 2024**