

LA CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

*Pour les bébés nés à terme et en santé



Credit photo : Améda

	LAIT  FRAÎCHEMENT EXPRIMÉ	LAIT  DÉCONGELÉ
Température ambiante 26°C (79F)	4-8 h	2 h
15°C (59F)	24 h	2 h
Réfrigérateur à 4 °C (39F)	4-8 jours	24 h
Congélateur Porte séparée du frigo Coffre à -18°C (0F)	6-12 mois 1 an	NE JAMAIS RECONGELER

** Conservé dans les meilleures conditions de température et d'hygiène, durées maximales qui ne s'additionnent pas **

**Préserver
l'or blanc**
Le lait maternel
NE PEUT PAS
rester 4h à 26 °C,
8 jours à 4 °C,
puis être
congelé

Important

- Le lait maternel contient des anticorps qui freinent la prolifération bactérienne
- Mélanger doucement le lait qui contiendrait des grumeaux (gras qui s'est séparé)
- La congélation peut changer l'odeur du lait maternel
- Refroidir le lait à 4°C avant de l'ajouter au lait déjà réfrigéré ou congelé
- Possible d'accumuler le lait sur 24h avant de congeler
- Congeler le lait en petites quantités (bacs à glaçons ou sacs de congélation) évitera d'en gaspiller
- Décongeler dans un contenant d'eau fraîche ou au frigo, mais pas à température pièce
- Ne jamais réchauffer au four micro-ondes



2024

www.nourri-source.org

RÉFÉRENCES : LE PETIT NOURRI-SOURCE
ABM CLINICAL PROTOCOL #8

7^e
édition