

# RÉFLEXE D'ÉJECTION DE LAIT DYSPHORIQUE (RED)



- **Perturbation de l'humeur et émotions déplaisantes ressenties lors de l'arrivée du lait dans le sein (appelé réflexe d'éjection)**
- **Sentiment dysphorique qui diminue généralement à mesure que la tétée progresse, puis disparaît entre les boires**
- **Peut se produire lorsque :**
  - **Bébé est au sein (au premier réflexe d'éjection ou à chacun)**
  - **Expression du lait**
  - **Réflexe d'éjection spontané**
  - **Stimulation des mamelons**

**Consulter un-e  
professionnel-le  
de la santé  
pour plus  
d'informations**

## À savoir

- **Probablement dû à une réaction hormonale (diminution de dopamine durant le réflexe d'éjection)**
- **Bien que qu'il y ait des similitudes, le RED n'a rien à voir avec :**
  - **Dépression post-partum**
  - **Trouble de l'humeur**
  - **Aversion psychologique à l'allaitement**

