

LE MUGUET OU CANDIDOSE MAMMAIRE

OUTILS

- **Consultez un-e professionnel-le de la santé pour être guidés dans un traitement approprié**
- **Certains traitements possibles sont des médicaments antifongiques sous ordonnance ou en vente libre, ainsi que des produits naturels**
- **Mesure hygiénique des mamelons en présence d'infection fongique : 15 mL de vinaigre dans 1 tasse d'eau, une fois par heure pendant 24 heures**



Mesures hygiéniques

- **Laver les mains de toute la famille très souvent**
- **Changer rapidement les compresses d'allaitement humides**
- **Laver le mamelon et l'aréole avec un savon doux une fois par jour**
- **Laver les vêtements et la literie en contact avec les seins et bébé, à l'eau chaude savonneuse et vinaigre**
- **Consommer le lait exprimé dans les heures qui suivent ou le jeter**
- **Jeter ou faire bouillir 10 minutes par jour les sucres, tire-lait, biberons, jouets**