



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# LE MUGUET OU CANDIDOSE MAMMAIRE

## CAUSES

- Les mamelons atteints peuvent démanger et brûler. Ils peuvent être normaux ou paraître roses, rouges ou lustrés
- Lorsque l'infection atteint le sein, la douleur ressentie est lancinante et brûlante, souvent décrite comme un coup de poignard ou des aiguilles dans le sein pendant ou après le boire
- Chez le bébé, le muguet peut se manifester par des dépôts blanchâtres à l'intérieur de la bouche et même des rougeurs ou des boutons sur les fesses



## Prédispositions :

- Présence de gerçures ou de crevasses
- Diabète ou prise de médicaments (contraceptifs hormonaux, cortisone, stéroïdes, etc.)
- Traitement antibiotique pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement
- Compresses d'allaitement humides gardées trop longtemps
- Alimentation riche en sucres, riche en produits laitiers, ou pauvre en vitamines et minéraux

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition