



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# LE CODODO DU BÉBÉ ALLAITÉ

## Le sommeil sécuritaire mère-bébé

- L'allaitement la nuit stimule la production de lait
- Le partage de chambre est un facteur de protection du syndrome de la mort subite du nourrisson (MSN)
- Le partage de lit ou cododo, contribue à l'initiation, la durée et l'exclusivité de l'allaitement
- Santé Canada déconseille le partage du lit en raison des risques de mort subite du nourrisson



Position  
en « C »

## Recommandations internationales

- Placer bébé sur le dos, jamais seul dans un lit d'adulte
- Dormir uniquement dans un lit au matelas ferme sans couvertures, oreillers, autres enfants ou animaux
- Le lit doit être loin des murs et des meubles où le bébé peut se coincer
- Coucher bébé loin de la fumée secondaire et des personnes aux facultés affaiblies
- La position en « C » est optimale pour un sommeil sécuritaire

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition