



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# POSITION D'ALLAITEMENT

## LA LOUVE

- Bien que cette position ne soit pas très confortable parce que la mère ou le parent est à quatre pattes, penché-e sur le bébé qui est couché sur une surface ferme, le sein peut être positionné exactement à l'endroit désiré



Photo : Annie Lachance, maman d'infinis

## À noter

- Bien que ces effets n'aient pas été démontrés par la science, certaines mères ont remarqué que cette position pouvait faciliter la prise lors d'une congestion mammaire ou de drainer des canaux bloqués

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition

