

# POSITION D'ALLAITEMENT

## FOOTBALL

- Le ventre du bébé est collé contre le côté de la mère ou du parent, les pieds vers son dos
- Des oreillers placés derrière le dos de la mère ou du parent permettront plus d'espace pour les jambes du bébé
- La mère ou le parent positionne sa main entre les deux omoplates du bébé, et les doigts soutiennent sa nuque
- Le bébé prendra le sein du même côté que le bras qui le soutient
- Un coussin peut être placé sous le bras et le poignet pour le soutenir et les empêcher de se fatiguer
- Cette position convient bien après une césarienne ainsi que pour les seins plus volumineux



Une vidéo  
sur ce  
thème est  
disponible  
sur notre  
chaîne  
YouTube

2023