



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

POSITION D'ALLAITEMENT

COUCHÉE SUR LE CÔTÉ

- Le bébé est supporté par le lit et est ramené vers l'abdomen de sa mère ou du parent
- Lors de la prise du sein, le nez du bébé sera vis-à-vis le mamelon et son menton sera aligné en dessous du sein



Photo : Annie Lachance, moments infinis



Une vidéo
sur ce
thème est
disponible
sur notre
chaîne
YouTube

2023

www.nourri-source.org

- Des oreillers viendront faire des appuis au niveau du dos, de la tête et entre les jambes pour éviter l'inconfort

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition