



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# POSITION D'ALLAITEMENT

## À CALIFOURCHON

- La mère ou le parent se penche vers l'arrière et les jambes du bébé sont de chaque côté de l'une des jambes de sa mère
- Dans cette position, bébé est assis à cheval sur votre cuisse. La main soutient le dos de bébé

- Cette position favorise l'allaitement quand le bébé grandit et qu'il devient trop lourd à porter

- Le bébé étant placé à la verticale, la gravité aide à diminuer les régurgitations et le reflux gastro-oesophagien



Photo : Audrey Des Roberts, photographe



2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition