



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# POSITION D'ALLAITEMENT

## BIOLOGIQUE

- La mère ou le parent s'incline vers l'arrière dans un angle d'environ 45°, son dos et ses bras sont bien soutenus par des coussins ou des oreillers
- Le bébé est positionné sur le ventre, directement sur la mère ou son parent



Photo : Alexandra Durand



Une vidéo  
sur ce  
thème est  
disponible  
sur notre  
chaîne  
YouTube

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

- Le contact ferme, ventre à ventre, lui permettra de s'orienter et de focaliser

- Cette position maximise la stimulation sensorielle pour le bébé à se diriger et prendre le sein de lui-même
- La dyade travaille de concert pour favoriser la prise du sein

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition