



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

POSITION D'ALLAITEMENT

BIOLOGIQUE

- La mère ou le parent s'incline vers l'arrière dans un angle d'environ 45°, son dos et ses bras sont bien soutenus par des coussins ou des oreillers
- Le bébé est positionné sur le ventre, directement sur la mère ou son parent



Photo : Alexandra Durand



Une vidéo
sur ce
thème est
disponible
sur notre
chaîne
YouTube

2023

www.nourri-source.org

- Le contact ferme, ventre à ventre, lui permettra de s'orienter et de focaliser
- Cette position maximise la stimulation sensorielle pour le bébé à se diriger et prendre le sein de lui-même
- La dyade travaille de concert pour favoriser la prise du sein

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition