



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

LE RÉFLEXE D'ÉJECTION FORT

LES MANIFESTATIONS

Le réflexe d'éjection fort, ou REF, est un jet de lait puissant avec un débit très rapide qui peut être ressenti différemment d'une personne à l'autre.

Chez la mère

Douleur possible aux mamelons dû au bébé qui tente de réduire le débit de lait en :

- Tirant sur le mamelon
- Repliant les lèvres (pince)
- Faisant une pression avec les gencives



Une vidéo sur ce thème est disponible sur notre chaîne YouTube

2023

www.nourri-source.org



Chez le bébé

- Souvent inconfortable ou agité pendant les tétées
- Se retire du sein fréquemment, avale de l'air et peut s'étouffer
- Refuse le sein ou écourte le boire (peut affecter la prise de poids)
- Problèmes de digestion tels que :
 - Maux de ventre
 - Gaz
 - Régurgitations plus nombreuses ou volumineuses
 - Les selles peuvent être différentes

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

