

VASOSPASME



Primordial d'en déterminer la cause

- Phénomène qui se produit après la tétée
- Le sang se retire du mamelon ce qui le rend blanc ou violacé
- Sensation de douleur brûlante ou lancinante
- Souvent relié à une autre problématique de douleur au mamelon tel que mauvaise prise, gerçures, crevasses ou candidose mammaire
- Se produit généralement lorsque le mamelon passe de la chaleur de la bouche du bébé à l'air ambiant, plus frais



Comment le régler ?

- Appliquer de la chaleur sèche comme la paume chaude de la main, un bras ou une compresse thérapeutique chaude
- La vitamine B6 semble aider même si aucune étude ne démontre comment elle agit
- Des traitements médicamenteux peuvent aider à soulager le vasospasme du mamelon