



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source



# LE TRANSFERT DE LAIT

## SIGNES QUE BÉBÉ BOIT BIEN

**Signes que bébé boit assez et que la production de lait est suffisante :**

- Bébé tête bien, avec une bonne prise du sein et il avale du lait
- Le rythme de succion est ponctué de petites pauses et son menton s'abaisse lorsqu'il avale
- De 0-3 mois bébé a une prise de poids adéquate, à partir de 20 g/jour
- Il mouille une couche par jour de vie la première semaine et 6-8 par la suite
- Il semble détendu et apaisé après une tétée



Une vidéo sur ce thème est disponible sur notre chaîne YouTube

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

## Comment aider ?

- La mise au sein ne devrait pas être douloureuse
- Repositionner bébé au besoin
- S'assurer que la prise est asymétrique (voir la fiche sur cette prise du sein)
- Pratiquer la compression du sein
- Alternner les seins fréquemment
- Demander un jumelage avec une marraine Nourri-Source

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

