



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# ALLAITEMENT EN TANDEM

## Un lien précieux entre les enfants

- Il est possible d'allaiter son nouveau-né et son enfant plus âgé en même temps
- Comme l'aîné est plus efficace pour téter, il peut éviter un engorgement lors de la montée laiteuse et assouplir l'aréole pour le nouveau-né
- Il est recommandé de donner la priorité des boires au nouveau-né et de s'assurer qu'il reçoit un maximum de lait, lequel est indispensable pour lui
- En allaitant deux enfants, vos seins seront plus stimulés et vous produirez plus de lait
- Avec de la pratique, vous pourrez allaiter vos enfants simultanément
- L'aîné peut avoir besoin de sentir qu'il a toujours sa place auprès de vous, il peut demander à téter plus souvent et s'interposer lors de l'allaitement du nouveau-né
- Trouvez une autre façon de donner de l'attention à votre aîné avec l'autre parent



Credit photo : Annie Lachance, moment.infinis



Credit photo : Audrey des Roberts, photographe



2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition