

# LE RÔLE DU PÈRE OU DU COPARENT

## Préserver l'unité mère-enfant dans les premières semaines

Le père ou le coparent doit reconnaître l'importance de soutenir la mère quand elle subvient aux besoins de l'enfant. Il devient alors le protecteur de la dyade mère-enfant.

- Prendre la relève lorsque la mère est fatiguée ou non disponible
- Donner le bain
- Chanter et parler au bébé
- Faire du peau à peau et le bercer
- Câliner ou faire un massage
- Utiliser un porte-bébé
- Faire une lune de miel



Le dépliant « Le rôle du père ou du coparent » est disponible sur le site web 2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)



Freiner l'entourage qui donne des conseils non sollicités ou qui ne correspondent pas à vos choix parentaux

## Comment aider ?

- S'assurer que la mère a tout ce dont elle a besoin ( eau, collations, oreiller , etc. )
- Féliciter votre conjointe l'aidera à se sentir plus compétente dans son rôle
- L'encourager la motivera grandement à allaiter
- Préparer les repas et voir aux tâches ménagères
- S'occuper de l'aîné

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE