

LE RÔLE DU PÈRE OU DU COPARENT

Préserver l'unité mère-enfant dans les premières semaines

Le père ou le coparent doit reconnaître l'importance de soutenir la mère quand elle subvient aux besoins de l'enfant. Il devient alors le protecteur de la dyade mère-enfant.

- Prendre la relève lorsque la mère est fatiguée ou non disponible
- Donner le bain
- Chanter et parler au bébé
- Faire du peau à peau et le bercer
- Câliner ou faire un massage
- Utiliser un porte-bébé
- Faire une lune de miel



Le
dépliant
« Le rôle
du père ou
du
coparent »
est
disponible
sur le site
web
2023

www.nourri-source.org



Freiner l'entourage
qui donne des
conseils non
sollicités ou qui ne
correspondent pas
à vos choix
parentaux

Comment aider ?

- S'assurer que la mère a tout ce dont elle a besoin (eau, collations, oreiller , etc.)
- Féliciter votre conjointe l'aidera à se sentir plus compétente dans son rôle
- L'encourager la motivera grandement à allaiter
- Préparer les repas et voir aux tâches ménagères
- S'occuper de l'aîné

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE