

LES RÉGURGITATIONS

Phénomène normal

- Une régurgitation est un rejet de lait de quantité variable, fait sans effort, n'importe quand après la tétée
- Cela est dû à l'immaturité du cardia, un muscle qui ferme l'entrée supérieure de l'estomac
- Si bébé ne semble pas être en douleurs et ne pleure pas quand il régurgite, il n'y a pas de raison de s'inquiéter
- Habituellement, les régurgitations passent d'elles-mêmes après quelques mois



Comment aider?

- Faire une pause après le premier sein et manipuler le bébé avec douceur
- Faire faire le rot plus souvent
- Mettre le bébé en position semi-assise ou contre vous à la verticale après la tétée