



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# TECHNIQUE DE COMPRESSION DU SEIN

- Au cours d'un boire, quand le bébé cesse de téter, qu'il « tétouille » ou qu'il somnole, la compression du sein peut stimuler la succion du bébé et ainsi augmenter le débit du lait qu'il reçoit
- La compression du sein est recommandée dans la phase de colostrum pour stimuler la production, limiter la perte de poids et compenser des tétées qui pourraient être moins efficaces en début d'allaitement



crédit photo : Andre...  
oberts, Photographe

## Quand utiliser la compression :

- Bébé somnolent
- Prise de poids lente
- Insuffisance ou diminution de la production
- Poussées de croissance
- Débloquent un canal obstrué

## Technique

- 1- Former une pince avec la main : le pouce sur le dessus et tous les autres doigts en dessous
- 2- Presser le sein loin de l'aréole, près des côtes, maintenir la compression de 5 à 10 secondes, relâcher, puis recommencer. Le bébé recevra plus de lait et devrait recommencer à téter
- 3- Varier la zone comprimées afin de solliciter différents endroits
- 4- Lorsque la compression ne semble plus fonctionner, changer de sein et recommencer



Crédit photo : Annie Laczak, Moments infinis

2023

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7<sup>e</sup>  
édition