



FÉDÉRATION
Nourri-
Source



Credit photo : Annie Lachance, moment infinis

ALLAITEMENT DURANT LA GROSSESSE

Peut être maintenu

- La poursuite de l'allaitement est possible pendant la grossesse, mais il se peut que vos mamelons deviennent plus sensibles, surtout durant le premier trimestre
- Après le 4e mois de grossesse, la production lactée diminue et le goût du lait change, ce qui peut amener l'enfant à téter plus intensément ou à se désintéresser du sein
- Quelques semaines avant la fin de la grossesse, le lait prend la texture du colostrum pour le bébé à venir
- Les contractions utérines qui peuvent être provoquées par l'allaitement sont très rarement la cause d'accouchements prématurés.
- Consultez votre professionnel-le de la santé pour discuter de votre situation, surtout si vous pensez prendre des médicaments



Credit photo : Audrey Des Robert, photographes

2023

www.nourri-source.org

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition