

En plus d'avoir une expérience d'allaitement, nos marraines reçoivent une formation de base et de la formation continue sur des problèmes courants en allaitement, ainsi que sur l'écoute active.



Chaque année, environ 700 marraines d'allaitement soutiennent bénévolement 5000 familles.



L'accompagnement se fait principalement par téléphone, mais aussi par messagerie électronique.

[WWW.NOURRI-SOURCE.ORG](http://WWW.NOURRI-SOURCE.ORG)

# Nourri-Source

Le formulaire d'inscription se trouve sur notre site internet : [WWW.NOURRI-SOURCE.ORG](http://WWW.NOURRI-SOURCE.ORG)



Premier appel vers 36 semaines de grossesse ou délai de 24 à 72 heures pour une demande en postnatal.

**Vous avez apprécié le soutien d'une marraine Nourri-Source?**

- Faites un don
- Devenez marraine



FÉDÉRATION  
**Nourri-Source**



*La source d'un allaitement réussi*



[WWW.NOURRI-SOURCE.ORG](http://WWW.NOURRI-SOURCE.ORG)

Lien

# Nourri-Source

Réseau d'entraide pour l'allaitement maternel présent dans plusieurs régions du Québec.

De la grossesse au sevrage, nos marraines d'allaitement formées soutiennent les familles selon notre philosophie commune :

Respect      Entraide  
Ouverture   Épanouissement



Le service de jumelage avec une marraine est **GRATUIT**. Le suivi est personnalisé, continu et confidentiel.

[WWW.NOURRI-SOURCE.ORG](http://WWW.NOURRI-SOURCE.ORG)

Les marraines d'allaitement prennent leurs informations principalement dans le livre *Le Petit Nourri-Source*.

Ce guide de référence est disponible en version papier ou numérique sur notre boutique en ligne.



- Abordable
- 19 chapitres
- 61 schémas
- Plus de 100 photos
- Ressources pertinentes

## Autres services offerts dans certaines régions

- ✓ Haltes-allaitement en personne ou virtuelles
- ✓ Rencontres prénatales
- ✓ Location de tire-lait
- ✓ Consultation avec une IBCLC certifiée
- ✓ Jumelage entre pères
- ✓ Autres ateliers thématiques
- ✓ Visites à domicile
- ✓ Chaîne YouTube



## Le Forum Facebook

Géré par des marraines d'allaitement qui sont également modératrices, le Forum Nourri-Source se veut un lieu d'échange entre mères sur des sujets touchant à l'allaitement, toujours dans le respect. Plus de 15 000 membres sont présents sur le Forum, avec une trentaine de bénévoles.

[www.facebook.com/groups/forumnourrisource](http://www.facebook.com/groups/forumnourrisource) | Facebook