

# Allaitement et médicaments

## LES RISQUES DE « TIRER ET JETER »

**Cette recommandation est rarement justifiée et doit être soutenue par la littérature spécialisée. Voici les risques inhérents à cette pratique :**

### **Si la prise de médication est prévisible, pour maintenir l'allaitement exclusif :**

- Risque de surproduction de lait car l'allaitement se poursuit en même temps, ce qui pourrait causer une complication : mastite, galactocèle (kyste de lait), abcès mammaire, etc.
- Risques de stress de prévoir et d'exprimer la bonne quantité de lait

### **Les risques pour la mère**

#### **Pendant la prise de médication et la période de non-allaitement :**

- Produire un stress relié à : la recherche d'un tire-lait et d'accessoires, l'expression du lait plusieurs fois par jour et trouver une méthode pour le donner au bébé
- Baisse de production car le tire-lait exprime moins de lait que l'enfant et parce que le stress peut avoir un impact sur la production
- Réserves insuffisantes de lait exprimé
- Blessure au mamelon dû au tire-lait, même avec une utilisation optimale
- Fatigue due au stress et au travail en d'exprimer son lait qui sera jeté



#### **Retour de l'allaitement au sein :**

- Stress lors des premières mises au sein
- Difficulté à induire une nouvelle lactation
- Risque de blessures au mamelon/sein
- Arrêt non désiré de l'allaitement

### **Les risques pour l'enfant**

- Refus de s'alimenter autrement qu'au sein / insuffisance de lait (moins grand apport calorique)
- Difficulté à revenir à un l'allaitement exclusif au sein (grève de tétée, mauvaise prise, etc.)
- Impact émotionnel (lien altéré, moins de réconfort, possible stress de séparation, etc.)

#### **Lorsque des préparations commerciales pour nourrissons (PCN) doivent être offertes au bébé :**

- Possible intolérance digestive (pleurs, constipation, régurgitations, reflux, rash, etc.)
- Modification du microbiome intestinal



### **Les risques pour la dyade et la famille**

- Stress économique (achat/location de tire-lait, achat de PCN, etc.)
- Fatigue due au travail lié au tire-lait et aux soins du bébé
- Bébé maussade ou angoissé
- Impact négatif sur la durée et l'exclusivité de l'allaitement
- Sevrage prématuré et deuil de l'allaitement

**Le lait maternel fournit des anticorps et des facteurs bioactifs.**

### **Vous avez reçu ce conseil? Demandez les sources consultées à votre prestataire de soins et s'il-elle connaît les risques.**



**La prise de décision partagée avec les familles est la pratique médicale la plus éthique et tient compte des principes pharmacologiques, des données de recherche et des préoccupations/objectifs de la famille.**



### **RÉFÉRENCES :**

- <https://trashthepumpanddump.org/the-risks-of-pumping-dumping>
- Petit Nourri-Source, 7e édition et fiches supplémentaires ([nourri-source.org](http://nourri-source.org))

**Nathalie Gagnon,  
pharmacienne, 2023**