

Qui est la marraine Nourri-Source?

C'est tout d'abord une mère ayant une expérience d'allaitement. Elle a reçu une formation de base en allaitement mais également sur l'écoute active. Elle doit suivre un code d'éthique et tient ses connaissances à jour grâce à de la formation continue.

La philosophie Nourri-Source

Ouverture

Entraide

Épanouissement

Respect

Deviens marraine dès aujourd'hui

Être une marraine Nourri-Source, c'est :

- Soutenir et informer les mères
- Suivre des formations et s'impliquer dans des projets
- Faire partie d'un réseau de plus de 700 marraines réparties dans 9 régions du Québec
- Recevoir beaucoup de reconnaissance des familles

Remplis ce formulaire sur





info@nourri-source.org Fédération Nourri-Source 2023



Marraines Nourri-Source

Rôle et importance



Le rôle de la marraine

La marraine peut soutenir les familles de la grossesse au sevrage de l'allaitement. L'accompagnement se fait par téléphone, par messagerie électronique ou parfois en personne.



La marraine est là pour écouter, donner de l'information et recommander des ressources médicales ou communautaires au besoin. C'est une présence rassurante qui soutient les mères lors de problématiques courantes et mineures en allaitement.



Pourquoi faire appel à une marraine?

Le soutien par les pairs pendant la période périnatale contribue à :



Augmenter le taux d'allaitement



Accroître la durée et l'exclusivité de l'allaitement



Renforcer les compétences des mères



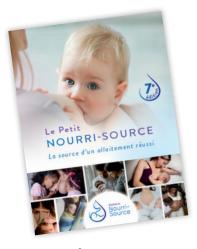
Augmenter le sentiment d'épanouissement



Diminuer le sentiment d'isolement

Que fait-elle?

La marraine puise ses informations dans le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* de l'INSPQ, ainsi que dans le livre *Le Petit Nourri-Source*.



Quelques exemples:

- Renseigner sur les différentes positions d'allaitement et leurs avantages
- Identifier les signes d'une bonne prise du sein
- Expliquer la technique de compression du sein
- Informer au sujet des pics de développement
- Recommander un-e professionnel-le de la santé si un problème dépasse son rôle de marraine d'allaitement