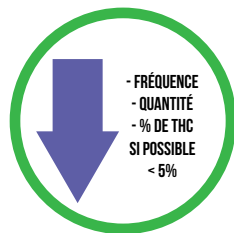
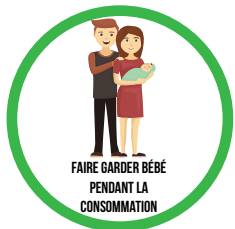


DIMINUER LES MÉFAITS



PRENDRE SOIN DE BÉBÉ



RESSOURCES POUR LES PARENTS

<https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/drugs-medication/cannabis/health-effects/cannabis-before-pregnancy-fra.pdf>

Gouvernement du Canada, « Est-il sécuritaire de consommer du cannabis pendant la période précédant la conception, la grossesse et l'allaitement ? » 2018

Centre IMAGe du CHU Sainte-Justine, « Fumer du cannabis à des fins récréatives durant l'allaitement », 2018

RÉFÉRENCES

Allan M, et al., (2018). Simplified guideline for prescribing medical cannabinoids in primary care. Canadian Family Physician vol 64

Baker T, Datta P, Rewers-Felkins K, Thompson H, Kallem RR, Baker et al. TW. Transfer of Inhaled Cannabis Into Human Breast Milk. Obstet Gynecol. 2018. May;131(5):783-788.

Davis E, Lee T, Weber J T, Bugden S. Cannabis use in pregnancy and breastfeeding: The pharmacist's role, CPJ/RPC • march/april 2020 • VOL 153, NO 2

Moss M J et al., Cannabis use and measurement of cannabinoids in plasma and breast milk of breastfeeding mothers, Pediatric Research (2021)90:861-868

Enquête québécoise sur le cannabis, www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/cannabis-2018.html, 2018

Fédération Nourri-Source 2023



FÉDÉRATION
Nourri-Source



CANNABIS ET ALLAITEMENT



GUIDE À L'INTENTION DES PARENTS



WWW.NOURRI-SOURCE.ORG

Lien

LE CANNABIS

Le cannabis est une fleur qui possède plusieurs molécules, dont le THC et le CBD. Le THC est la molécule recherchée pour ses effets psychoactifs. Le cannabis contient plus de 700 molécules dont les effets ne sont pas tous connus.



Le cannabis se consomme principalement (91%) par inhalation, par combustion ou vaporisation. Ses effets apparaissent en 1-2 minutes et durent de 2-3 heures.



L'huile de cannabis, sous forme de gélules ou avec un compte-goutte, peut s'ingérer. Les effets surviennent en 30-90 minutes et durent environ 6-8 heures.



CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le cannabis est illégal avant 21 ans et dans les endroits publics.

Le lait peut contenir des molécules de cannabis durant plusieurs heures, voire quelques jours après la consommation. Il n'y a pas de temps d'élimination défini. Attendre au moins 4-6 heures après la consommation avant d'allaiter.

Le cannabis transféré par le lait se retrouve dans les selles du bébé pendant des jours après la consommation.

Le ou la partenaire du parent allaitant qui consomme est souvent aussi un consommateur de cannabis. L'impliquer dans la réduction de la consommation facilite la réussite.

**LE CANNABIS EST DÉCONSEILLÉ DURANT LA GROSSESSE QUELLE QUE SOIT LA FORME.
SI POSSIBLE, NE PAS CONSOMMER DE CANNABIS DURANT L'ALLAITEMENT.**

Le MSSS considère que de fumer le cannabis est le mode de consommation le plus néfaste pour la santé. Cependant, les données probantes sur le cannabis ingéré et vaporisé sont trop minces à l'heure actuelle pour déterminer la durée sécuritaire pour s'abstenir d'allaiter. En cas de doute, consultez votre marraine d'allaitement ou votre médecin.

LES RISQUES POUR LE NOURRISSON



- Aucune quantité de cannabis n'est jugée sécuritaire pour l'enfant allaité
- Le bébé peut être plus somnolent et avoir de la difficulté à téter et donc faire diminuer la production de lait
- Risques neurodéveloppementaux - sommeil, impulsivité, trouble d'attention, apprentissage
- Risques à long terme sont probables, les données sont encore faibles pour tirer des conclusions probantes, mais les premiers résultats montreraient un impact possible jusqu'à l'âge de jeune adulte
- L'exposition à la fumée de cannabis peut augmenter les risques de problèmes de développement neurologique, et jouer un rôle dans les maladies respiratoires
- Le cannabis affecte les fonctions cognitives du parent et donc sa capacité à s'occuper de son enfant