

Allaitement et médicaments

SYNDROME D'INADAPTATION NÉONATALE

Ceci se produit lorsqu'un nouveau-né a été exposé à une substance pendant la grossesse et s'en trouve soudainement privé à sa naissance.

Sa manifestation peut être bien différente d'un bébé à l'autre, puisque chacun est unique. Tout dépendant de la molécule (ex: antidépresseurs, opiacés, drogues, etc.), les symptômes de retrait peuvent survenir dans les heures suivant la naissance, parfois pas avant 4 à 5 jours de vie, ou même pas du tout. Ceux-ci disparaissent dans les jours ou semaines qui suivent.

Le suivi de routine est généralement suffisant. Votre équipe médicale vous avisera si votre enfant nécessite des soins plus adaptés.

Quels sont les symptômes du syndrome d'inadaptation néonatale?

- Pleurs difficilement consolables
- Muscles des bras et des jambes tendus ou rigides
- Problèmes d'alimentation et de sommeil
- Faible taux de sucre dans le sang
- Difficulté à régulariser la température corporelle
- Perte de poids excessive ou prise de poids insuffisante
- Agitation
- Irritabilité
- Selles très liquides
- Envie de téter même en l'absence de faim



Personne ne peut reconforter votre bébé mieux que vous. Il reconnaît votre voix, votre odeur et les battements de votre cœur; tout cela est reconfortant pour lui. L'objectif est de le calmer rapidement.

Que puis-je faire pour aider mon bébé?

- Le **contact peau à peau** l'aide à s'adapter au monde extérieur et à se sentir en sécurité, régularise son pouls, sa tension artérielle, son taux de sucre dans le sang, sa respiration et sa température, réduit la douleur, l'agitation et les pleurs, facilite l'allaitement et aide à la production du lait maternel. L'**allaitement** pourrait atténuer la survenue des symptômes.
- Le **portage**, possible dès que l'enfant pèse 3,2 kg, offre des bénéfices similaires.
- Il est possible de **l'emballoter et le cajoler** pour l'aider à demeurer calme lorsqu'il n'est pas en peau à peau.
- Il est recommandé de le **nourrir à la demande** dès qu'il montre des signes d'éveil et de faim. Les petits boires fréquents sont encouragés.
- Il est conseillé de **réduire les stimuli sensoriels** pour le calmer, comme réduire le niveau de bruit et d'éclairage, parler doucement et limiter le nombre de visiteurs.



RÉFÉRENCES :

- <https://www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff2203.pdf>
- http://www.perinatalservicesbc.ca/Documents/Guidelines-Standards/Newborn/Practice%20Resource%20ESC_WEB%202020_11_20.pdf
- <https://www.tbdhu.com/sites/default/files/files/resource/2018-04/Neonatal%20Abstinence%20Syndrome%20booklet.pdf>
- <https://cps.ca/fr/documents/position/les-inhibiteurs-selectifs>
- Institut national de portage des enfants : <https://inpe.ca>