

Nourri à la source



Nourri-Source



depuis 40 ans !

COMMUNIQUÉ

Un livre pour enfants qui normalise l'allaitement

Pour diffusion immédiate

12 décembre 2022

Normaliser l'allaitement dès le plus jeune âge

La Fédération Nourri-Source vient de publier un livre pour enfants dont l'allaitement fait partie de l'histoire de façon naturelle. Le livre vise les enfants de 5 à 7 ans, mais les parents peuvent le lire à des enfants plus jeunes.

Si l'allaitement est la façon normale de nourrir son enfant, il n'est malheureusement pas encore la norme sociale. Nous avons donc pensé à créer un livre pour sensibiliser les enfants et leurs proches à l'allaitement, mais sans le nommer.

Des activités éducatives et d'autres plus ludiques sont proposées dans le livre et sur notre site internet (accessible à l'aide du code QR dans le livre), dont des idées pour ouvrir la conversation au sujet de l'allaitement.

L'histoire d'Alex

Alex, qui est le personnage principal de notre histoire, se rend au **Zoo Ecomuseum** de Ste-Anne-de-Bellevue, mais la visite ne se passe pas tout à fait comme l'enfant l'avait planifié.

Le livre est bilingue et il s'intitule « Alex et sa sortie tant attendue / Alex and their long awaited outing ». La police d'écriture qui a été choisie est spécifique pour aider les personnes dyslexiques mieux lire.



Notre livre est inclusif au niveau des genres et des cultures. En effet, les enfants de notre histoire sont non genrés, et on peut voir des personnes de plusieurs nationalités.

Campagne de sociofinancement

En collaboration avec **La Ruche** et **Desjardins**, une campagne de sociofinancement a été lancée le 14 octobre dernier. Nous tenons à remercier nos 94 contributeurs-trices qui nous ont permis d'atteindre notre objectif et même de le dépasser légèrement à 104%.

Une banque d'une douzaine de livres a également été créée et ils seront distribués à des écoles, bibliothèques et services de garde dans les prochaines semaines.

Au printemps dernier, le député d'Hochelaga-Maisonneuve, Alexandre Leduc, avait offert un montant de 1 095\$ pour qu'une quarantaine de livres soient distribués dans le quartier de Montréal. Nous souhaitons le remercier également.

Lancement

Le lancement du livre a eu lieu dimanche le 11 décembre au Zoo Ecomuseum en compagnie de quelques membres du collectif qui a écrit le livre, ainsi que plusieurs mairaines d'allaitement bénévoles avec leurs familles.

Après la visite du Zoo, un chocolat chaud et des collations ont été offerte aux invité-es. Une activité de dessins a amusé les enfants, puis la distribution du livre a pu débuter, après les remerciements et le tirage des prix de présence. Nous en profitons pour remercier Isabelle de *Sweet Isabelle* pour les succulents biscuits à l'effigie de Nourri-Source.

À propos de la Fédération Nourri-Source

La Fédération Nourri-Source a pour mission de regrouper, soutenir et défendre les intérêts de ses membres, tout en contribuant à la promotion et à la normalisation de l'allaitement maternel. Elle est maintenant composée de neuf membres régionaux et deux secteurs hors-Québec, partageant une mission commune de soutien à l'allaitement par le biais de mairaines d'allaitement bénévoles.

Nous comptons maintenant plus de **750 mairaines d'allaitement Nourri-Source** qui accueillent, informent et soutiennent les mères qui ont choisi d'allaiter leur enfant, et ce, dans le respect de leurs choix et de leur rythme.

-30-

Pour plus d'information : info@nourri-source.org

[Accueil - Fédération Nourri-Source : www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)