

Nourri à la source



Nourri-
Source



depuis 40 ans !



**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2021-2022**

Sommaire



Sommaire

4- Le conseil d'administration

7- Le réseau Nourri-Source

Les marraines d'allaitement - 8

La philosophie commune - 9

L'historique - 10

L'organigramme - 11

Le réseau en chiffres - 11

Les activités dans le réseau - 12

Développement du réseau - 13

14- La Fédération Nourri-Source

La Fédération en bref - 15

Le Forum Facebook - 16

L'équipe - 17

Le bénévolat - 18

Vie associative - 21

Mobilisation des membres - 22

Soutien aux membres - 23

Formation des bénévoles - 26

Reconnaissance des bénévoles - 28

Promotion et normalisation de l'allaitement - 32

Représentation - 36

Financement - 39

Gouvernance - 38

39 - Annexe 1 : Acronymes et sigles



Le conseil d'administration



Mot du conseil d'administration

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons ce rapport annuel de la Fédération Nourri-Source. Nous avons vécu une année pleine de rebondissements qui nous a permis de consolider les liens qui unissent les différentes régionales et co-développer notre planification stratégique. Notre réflexion commune nous permettra de marcher ensemble pour l'allaitement.

C'est grâce au dévouement et à l'incroyable travail des employés de la Fédération que nous avons accueilli de nouvelles régionales et que la famille Nourri-Source s'est agrandie à travers le Canada. Plusieurs collaborations avec divers professionnels de la santé et des organismes communautaires régionaux ont été effectuées, permettant au réseau de bénéficier du programme de consultation et de location de tire-lait, mais aussi de la visibilité provinciale.

Nous sommes excités de vous présenter les nombreuses actions et activités pour l'année 2022-2023 afin de promouvoir l'allaitement.

Au plaisir de vous revoir en vrai.

Le conseil d'administration de la Fédération Nourri-Source



Les membres du Conseil 2021-2022



Présidente
Emma Bouchard-Lechasseur

Représentante de N-S Saguenay-Lac-St-Jean



Trésorière
Alexia Thibault

Représentante de N-S Laurentides



Secrétaire
Émilie Chagnon

Représentante de N-S Montérégie



Administratrice
Mélanie Fontaine

Représentante de N-S Lanaudière



Administratrice
Anne-Marie Aumond

Représentante de N-S Estrie



Administratrice
Véronique Baribeau

Représentante de N-S Lanaudière

Merci à Marie Claude Brière, Catherine Perron-Julien, Manon Ferrand, Annie Caya qui ont été de passage sur le conseil d'administration au courant de l'année 2021-2022, et tout particulièrement à Isabelle Paquette, pour avoir siégé pendant 5 ans!

Le réseau Nourri-Source



Les marraines d'allaitement

Les marraines d'allaitement sont au coeur du réseau Nourri-Source.

Elles sont d'abord et avant tout des mères, ayant une expérience d'allaitement et un profond désir de s'impliquer auprès d'autres mères de leur communauté. Que ce soit pour un suivi personnalisé et continu de la grossesse au sevrage, pour accompagner une mère en cas de problématique ou simplement pour offrir de l'écoute et des encouragements, les marraines offrent un soutien inestimable aux femmes allaitantes.

Chaque marraine a suivi une formation de base sur l'allaitement ainsi que sur l'écoute active d'une durée de 6 heures et tient ses connaissances à jour par de la formation continue. Elle participe également aux rencontres avec les autres marraines de son secteur et à la vie associative du réseau Nourri-Source.



La philosophie commune

Le réseau Nourri-Source est fondé sur une philosophie commune, dont la révision a été adoptée par les membres présents à l'assemblée générale annuelle de 2018. Chacun des membres du réseau s'engage à accueillir et accompagner les mères et leur famille dans le respect de leurs choix et de leur rythme, tout en favorisant une prise de décision éclairée et exempte de jugement.



Respect



Ouverture



Entraide



Épanouissement

Accueillir et accompagner les femmes et leurs familles dans le respect de leurs choix et de leur rythme ;

Agir avec rigueur et professionnalisme dans chacune de nos actions et chacun de nos engagements, que ce soit auprès des filleules, entre les régionales ou au sein d'un conseil d'administration.

Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie dans toute intervention, afin de favoriser une prise de décision éclairée et sans jugement ;

Adopter une approche inclusive et respectueuse de la diversité des modèles familiaux, des croyances culturelles et des choix des femmes.

S'engager à favoriser la création de liens de solidarité et d'appartenance à une communauté ;

Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration entre tous les membres du réseau.

Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement afin d'en faire une expérience épanouissante ;

S'engager à entretenir une ambiance conviviale et des rapports positifs à travers le réseau, dans une optique d'épanouissement personnel de toutes les bénévoles et employées.

L'historique

1982 — Fondation à Montréal

C'est à la suite de ses difficultés d'allaitement survenues après la naissance de son premier enfant qu'une infirmière de Montréal, Liette Bernier, réalise à quel point l'allaitement n'est pas suffisamment soutenu. Elle fonde l'Association des femmes allaitantes, dont la mission était de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter. En 1983, cette association prend de l'ampleur à Montréal et change son nom pour Nourri-Source.



1983-1999 — Expansion à l'extérieur de Montréal

L'organisme s'élargit à l'extérieur de Montréal. De nouveaux groupes Nourri-Source sont formés dans les Laurentides, à Lanaudière, en Montérégie, au Saguenay et à Laval.

2000 — Restructuration du réseau

Après une restructuration majeure en 2000, la Fédération et les régionales sont créées. La mission de la Fédération devient alors de regrouper ses membres et d'assurer la pérennité du réseau. Les régionales deviennent quant à elles, des organismes autonomes dont la mission est de promouvoir et soutenir l'allaitement dans leurs régions respectives.

2000 à aujourd'hui — Développement du réseau

2000 Fédération Nourri-Source, Nourri-Source Montréal, Nourri-Source Lanaudière, Nourri-Source Laurentides et Nourri-Source Montérégie

2005 Nourri-Source Laval

2007 Nourri-Source Saguenay–Lac-Saint-Jean et secteur en Estrie

2010 Secteur au Centre-du-Québec

2014 Nourri-Source Estrie

2016 Nourri-Source Manitoba

2019 Nourri-Source Centre-du-Québec

2020 Nourri-Source Bas St-Laurent

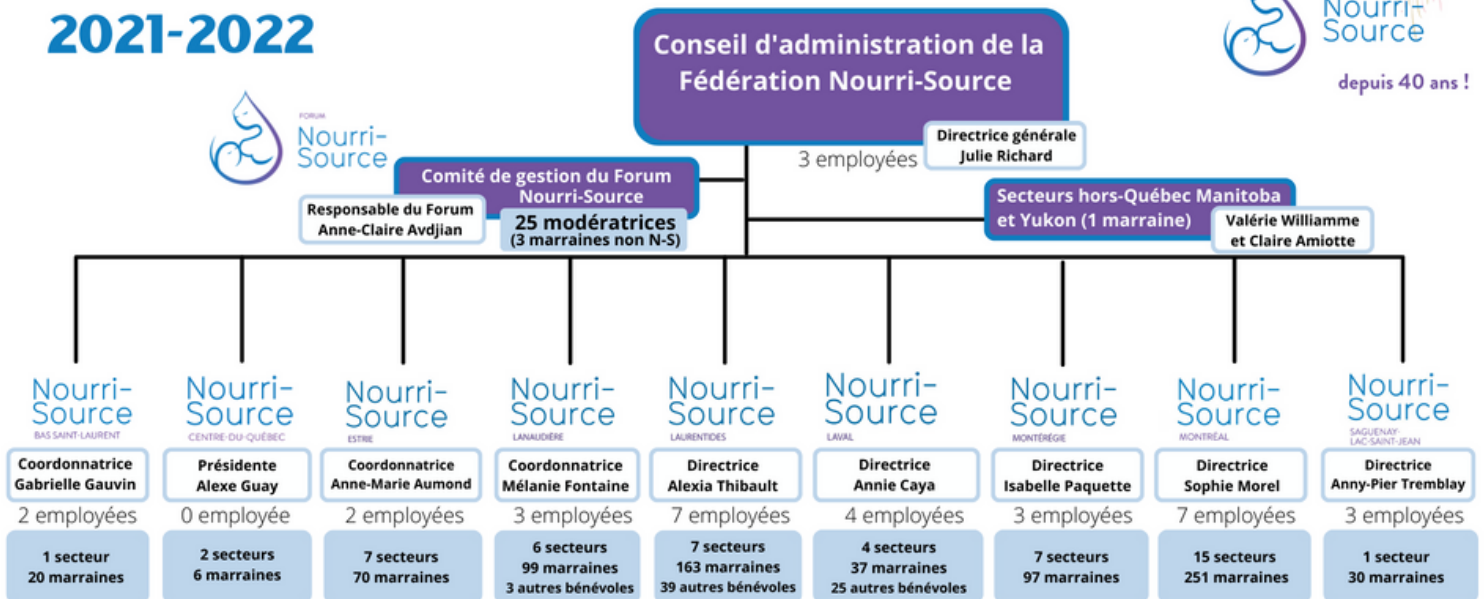
2022 Nourri-Source Yukon



L'organigramme

LE RÉSEAU NOURRI-SOURCE 2021-2022

Nourri à la source
Nourri-Source
depuis 40 ans !



Les 777 mairaines d'allaitement sont au coeur de Nourri-Source

Le réseau en chiffres

1 Fédération
9 régionales divisées en
50 Secteurs (MRC) et
2 Secteurs hors-Québec

777 mairaines d'allaitement
68 autres bénévoles
27 329 heures de bénévolat
14 153 personnes rejointes

Les activités dans le réseau

Jumelages avec une marraine

Idéalement avant l'accouchement, parfois après, le jumelage avec une marraine offre un accompagnement confidentiel et gratuit. Les échanges se font par téléphone ou par messagerie électronique, de la grossesse au sevrage, selon le désir de la filleule.



4 687 jumelages

Haltes allaitement et ateliers

Moments de rencontre entre les mères et les marraines, les haltes et les ateliers permettent d'échanger et de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement.

605 haltes et 92 ateliers

304 haltes en personne

301 haltes virtuelles



Rencontres prénatales

Présentation sur l'allaitement par une IBCLC ou une marraine expérimentée, pour les familles qui attendent un bébé, avec période de questions et d'échanges.



110 rencontres prénatales

Consultation avec une IBCLC

Dans certaines régions, une consultation avec une consultante certifiée IBCLC peut être offerte, lors d'un atelier, en rencontre virtuelle ou en personne.

1 644 consultations



Vente et location de tire-lait

Plusieurs régionales font des prêts/locations ou la vente de tire-laits, en plus de prodiguer des conseils sur leur utilisation.



191 tire-laits en circulation

Routes du lait

Les routes du lait visent à normaliser l'allaitement dans les espaces publics par l'instauration d'environnements favorables dans les établissements commerciaux, publics et communautaires.



Autres activités dans le réseau

Visites à domicile ou à l'hôpital

Lorsqu'un appel téléphonique ne suffit pas, les marraines visitent parfois les mères qui en font la demande à leur domicile ou dans leur chambre d'hôpital.



Développement du réseau

Nouveaux secteurs hors-Québec

L'organisme Les essentielles de Whitehorse a contacté la Fédération pour partir un groupe d'entraide en allaitement pour les familles francophones au Yukon. L'entente d'adhésion a été signée en février 2022 et les formations de base ont pu commencer.

Afin de savoir ce qu'il s'était passé au Manitoba en 2016, la directrice a contacté la responsable de l'organisme Parmi-elles. Le petit nombre de demandes de jumelage avec une marraine et le manque de marraines ont arrêter notre collaboration, alors que la responsable aide toujours quelques mères à allaiter à chaque année. Une nouvelle entente a été conclue ; garder à jour les connaissances en allaitement de la responsable, en échange qu'elle nous fournisse le nombre de familles aidées annuellement.

Au printemps 2022, Nourri-Source Centre-du-Québec est officiellement devenu un organisme indépendant inscrit au registre des entreprises du Québec.

La Fédération Nourri-Source



La Fédération en bref

Vision

Devenir LA référence en allaitement au Québec.

Par son énoncé de vision, élaboré en collaboration avec ses membres, la Fédération entend accroître le rayonnement et la notoriété du réseau Nourri-Source à travers le Québec, afin que Nourri-Source soit connu et reconnu comme un acteur incontournable en allaitement.

Mission

Regrouper, soutenir et défendre les intérêts de ses membres, tout en contribuant à la promotion et à la normalisation de l'allaitement maternel.

Par sa mission, la Fédération entend jouer un rôle rassembleur au sein du réseau permettant de créer des ponts entre chacun des membres et de les mobiliser autour d'objectifs communs.

Membres

La Fédération regroupe 9 régionales Nourri-Source, 2 secteurs hors-Québec ainsi que le Forum Facebook qui est un groupe à vocation spécifique.

Les régionales Nourri-Source sont des organismes communautaires autonomes qui partagent la mission commune de soutien à l'allaitement auprès de la population de leur région respective. Elles sont responsables de la prestation des services de soutien en allaitement dans leurs régions et leurs membres sont principalement des marraines d'allaitement. Elles sont réparties dans 9 régions du Québec (Bas-St-Laurent, Centre-du-Québec, Estrie, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie, Montréal, et Saguenay-Lac-Saint-Jean).

Les modératrices du Forum Facebook, sont des bénévoles de la Fédération Nourri-Source, donc membres également.

Le Forum Facebook

Lieu d'échange, de partage et de soutien, où les parents peuvent recevoir des réponses rapides et fiables sur toutes sortes de questions liées à leur allaitement, le Forum est presque un service 24h sur 24 car plusieurs personnes s'y rendent la nuit, pour poser une question ou répondre à une publication pendant qu'elles allaitent.

Un groupe à vocation spécifique

Suite à l'assemblée générale annuelle 2020, le Forum Facebook est devenu un groupe à vocation spécifique, qui lui offre une plus grande autonomie. Le Forum a maintenant son propre logo.

La modération du Forum

Elles sont 25 modératrices à admettre les nouveaux membres et à surveiller que les publications du Forum respectent bien les règles. Elles recadrent les publications inappropriées, les ferment ou les suppriment et elles rectifient aussi les fausses informations, ainsi que les mythes sur l'allaitement.

Les 5 administratrices du comité de gestion du Forum s'assurent du recrutement et de la formation des modératrices, de la mise à jour des règlements, de la politique de gestion du Forum.

Membres : 19 711 (augmentation de 4 572)

Publications : 15 233 (42 publications par jour en moyenne)

Commentaires : 209 635

Réactions : 396 025



L'équipe

La permanence

La coordonnatrice a vu son titre changer en décembre 2021 pour devenir directrice générale. La permanence est également assurée par une agente des communications, embauchée en novembre 2021. Pour sa part, l'agente de développement-chargée de projets contractuelle complète l'équipe en raison de 15-20 heures par semaine.



Julie Richard
Directrice générale



Catherine Perron-Julien
Agente des communications



Anne-Claire Avdjian
Agente de développement
et chargée de projets

Les trois employées ont suivi 51 heures de formation au courant de l'année. Elles se sont rencontrées en équipe 39 fois, de façon virtuelle.

D'autres contrats ont également été octroyés au cours de l'année, soit pour une technicienne-comptable, une traductrice, une correctrice, ainsi qu'une consultante en lactation IBCLC.



Le bénévolat

Les comités de travail de la Fédération

8 comités gérés par la Fédération ont été actifs cette année. Voici leurs mandats:

Comité des ressources humaines

Réaliser l'évaluation de la coordonnatrice et d'embaucher l'agente des communications.

3 rencontres

Comité de révision du « Little Nursing Guide »

Relire les épreuves du Petit Nourri-Source traduit en anglais, d'y apporter des corrections.

Comité Événements et Salon virtuel

Organiser le Salon virtuel de l'allaitement et la soirée du 40e anniversaire de Nourri-source, qui auront lieu en novembre 2022.

5 rencontres

Comité livre pour enfants

Créer une histoire dont l'allaitement est présent afin de publier un livre à l'automne.

6 rencontres

Comité Fiches et capsules vidéo

Trouver les sujets et d'aider à la création du contenu.

3 rencontres

Comité de gestion du Forum Facebook

Faire la mise à jour des règlements et de la politique de gestion du Forum, ainsi que de s'assurer du recrutement et de la formation des modératrices.

4 rencontres

Comité Politiques

Réviser les politiques et en produire des nouvelles, dont celle sur l'acceptation des commandites et des dons.

3 rencontres

Comité de réflexion stratégique

Penser et rédiger la planification stratégique pour les 3 prochaines années.

12 rencontres

3 ateliers participatifs

Conseil d'administration : 290 heures

Comités : 470 heures

Forum Facebook : 1 600 heures

TOTAL : 2 360 HEURES

Les bénévoles

La Fédération Nourri-Source compte 67 bénévoles dévouées qui travaillent sur différents comités de travail, sont membres du conseil d'administration et/ou modératrices sur le Forum Facebook. Le tableau suivant présente les bénévoles avec plus de détails.



	Nom	Régionale	Conseil d'administration	Modératrice Forum	Réflexion stratégique	Comité 3 ^e lecture LNG	Comité Événements	Comité Fiches	Comité Formation gest. sect.	Comité Gestion du Forum	Comité Livre pour enfant	Comité Politiques	Comité RH	Fiches pharmacologiques	Défi allaitement virtuel 2021
1	Aimé, Valérie	Montérégie		X											
2	Archambault, Émilie	Laurentides			X				X						
3	Aumond, Anne-Marie	Estrie	X		X				X						
4	Bacquet, Émilie	Laurentides		X											
5	Baribeau, Véronique	Lanaudière	X												
6	Beaubien, Caroline	Centre-du-Qc		X											
7	Beaulieu, Adaée	Montérégie		X											
8	Benoît-Montembeault, Vanessa	Centre-du-Qc		X						X					
9	Bercier, Delphine	Laurentides												X	
10	Bertrand, Louise	Laval			X				X						
11	Biron, Marie-Claude	Montréal							X						X
12	Blanchette, Noémie	Saglac									X				
13	Bouchard-Lechasseur, Emma	Saglac	X									X			
14	Boulanger, Jean-François	Lanaudière				X									
15	Brière, Marie Claude	Lanaudière	X	X			X	X							
16	Campbell, Stéphanie	Laurentides		X											
17	Canuel, Sabrina	Laval							X						X
18	Caya, Annie	Laval	X		X		X	X	X						
19	Chagnon, Émilie	Montérégie	X		X		X					X			X
20	Chollet, Sarah	Laurentides			X										
21	Desrosiers, Marie-Ellen	Montérégie		X							X				
22	Doyen, Aurélie	Montréal			X				X						X
23	Dunn-Sigouin, Karine	Montérégie		X		X									
24	Ferrand, Manon	Laval	X	X				X		X		X			
25	Filiatrault, Martine	Montérégie		X											
26	Fontaine, Mélanie	Lanaudière	X		X				X						

Les bénévoles

	Nom	Régionale	Conseil d'administration	Moderatrice Forum	Réflexion stratégique	Comité 3 ^e lecture LNG	Comité Événements	Comité Fiches	Comité Formation gest. sect.	Comité Gestion du Forum	Comité Livre pour enfant	Comité Politiques	Comité RH	Fiches pharmacologiques	Défi allaitement virtuel 2021
27	Ford-Hamelin, Julie	Monterégie		X											
28	Gagnon, Nathalie	Outaouais												X	
29	Gaudreau, Maude	Monterégie		X											
30	Gauvin, Gabrielle	Bas-St-Laurent		X	X					X					
31	Groulx, Marie-Joëlle	Monterégie		X											
32	Henri-Lemens, Myriam	Laval							X						
33	Horan, Sonya	Monterégie						X	X						
34	Imbeault, Sarah	Laurentides			X										
35	Jolander, Candice	Montréal				X									
36	Lanoue, Marie-Christine	Estrie		X				X							
37	Lauzière, Emmanuelle	Monterégie		X											
38	Larochelle, Audrée-Ève	Monterégie		X											
39	Leduc, Tania	Lanaudière		X											
40	Levert-Gauthier, Laurianne	Monterégie									X				
41	Morel, Sophie	Montréal			X				X						
42	Morin, Ariane	Saglac									X				
43	Nash, Ellie	Montréal							X						X
44	Paquette, Isabelle	Monterégie	X		X		X	X			X	X	X		
45	Paquette, Lorie	Laurentides		X											
46	Paquette, Mylaine	Lanaudière		X											
47	Paraschuk, Vicky	Lanaudière							X						
48	Perron-Julien, Catherine	Lanaudière	X					X							
49	Plouffe, Fannie	Laurentides			X										
50	Pomminville, France	Monterégie	X												
51	Provost, Mélanie	Lanaudière		X											X
52	Rakotomanga, Zoé	Montréal		X											
53	Rinfret, Geneviève	Lanaudière				X									
54	Rioux, Andrée-Anne	Laurentides		X											
55	Roy, Joannie	Lanaudière												X	
56	Shmaren, Karen	Montréal			X										
57	Simard, Joan	Lanaudière							X						
58	St-Amour, Isabelle	Monterégie												X	
59	St-Jean, Natacha	Laurentides		X											
60	Tardif, Marie-Pascale	Laurentides		X				X		X					
61	Thériault, Emmanuelle	Laurentides			X										
62	Thibault, Alexia	Laurentides	X		X		X		X			X			X
63	Thibeault, Geneviève	Laurentides		X											
64	Tremblay, Anny-Pier	Saglac			X			X	X						
65	Vallée, Raphaëlle	Monterégie		X						X					
66	Whitehorse-Léveillé, Kerri	Monterégie		X		X		X						X	
67	Wong, Jo-Ann	Montréal			X										

Vie associative

L'assemblée générale annuelle (AGA) et extraordinaire (AGE)

Lors de l'AGA virtuelle, le 28 septembre 2021, 27 représentantes de régionales étaient présentes, en plus de 3 observatrices et de 4 invitées, pour un total de 35 personnes. Il y avait 6 régions du Québec qui étaient représentées.

L'AGE a eu lieu de façon virtuelle le 22 décembre 2021 et a permis de modifier deux règlements généraux. Les 7 représentantes des régionales, en plus de 3 invitées totalisaient 10 personnes dans 6 régions différentes.



La rencontre Interrégionale 2022 - 11 mai 2021

Elle permet aux membres du réseau Nourri-Source de se rencontrer afin de réfléchir et d'échanger sur des questions ou des problématiques communes. La rencontre Interrégionale est organisée une fois par année, par la Fédération sur Zoom.

Durant la première heure, une formation sur la banque de lait a été offerte par Maryse Hamel, infirmière pour Héma-Québec.

Ensuite, chaque régionale, le Forum et la Fédération Nourri-Source a présenté ses bons coups, ses défis et les projets sur lesquels elles travaillent. Cet échange était riche en partage d'idées, d'information et d'outils. Cette rencontre a permis à 43 personnes de se rencontrer et un compte-rendu sera envoyé par courriel pour celles qui n'étaient pas présentes.



Mobilisation des membres

Les comités de travail dans le réseau et à l'extérieur

2 comités de travail gérés par la Fédération ont été actifs cette année.

Comité Formation gestion de secteurs

Le mandat était de réaliser un guide pour les gestionnaires de secteurs pour toutes les régionales. Des sous-comités ont également été formés pour ce projet.

5 rencontres

Comité organisateur du Défi allaitement

La Fédération, avec plusieurs régionales, le MAQ et 6 autres ressources communautaires en allaitement ont uni leurs efforts pour organiser un Défi allaitement virtuel provincial.

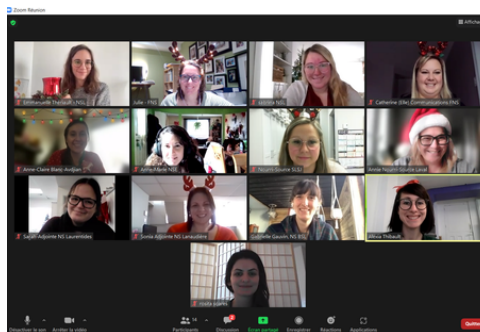
10 rencontres

Les rencontres d'employées

Organisées par la Fédération et les régionales, les rencontres d'employées du réseau permettent de mettre certains dossiers en commun, de partager les bonnes pratiques et d'échanger des outils.

Plusieurs sujets étaient à l'ordre du jour comme les projets, les outils, la pandémie et la révision du Petit Nourri-Source.

4 rencontres ont eu lieu durant l'année et en moyenne 16 personnes étaient présentes.



Groupe Facebook des employées et responsables du réseau

Un groupe Facebook avait été créé en 2018 à l'initiative de la Fédération pour regrouper les employées et responsables des groupes régionaux. Il est utilisé pour partager des informations, des outils et des pratiques entre les différentes régions.

Publications : 232 (moyenne de 19/mois)

Membres : 45 employées et responsables

Soutien aux membres

Participation aux activités des membres

En plus d'un soutien financier à deux régionales Nourri-Source, deux employées ont aidé un conseil d'administration au démarrage et à la gestion de l'organisme. Au cours de la dernière année, la Fédération a participé à 10 activités organisées par ses membres :

- Assemblée générale annuelle de N-S Bas St-Laurent (5 sept. 2021)
- Colloque sur l'allaitement et la périnatalité de N-S Laurentides (4 et 5 oct. 2021)
- Assemblée générale annuelle de N-S Centre-du-Québec (22 déc. 2021)
- Réunion du comité de gestion du Forum et CA FNS (3 fév. 2022)
- Réponse au sondage pour la réflexion stratégique de N-S Montréal (mars 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Montérégie (8 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Lanaudière (9 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Laurentides (11 juin 2022)
- Assemblée générale annuelle de N-S Centre-du-Québec (16 juin 2021)
- Assemblée générale annuelle de N-S Laval (22 juin 2022)

Consultation des membres

La Fédération reconnaît l'importance de consulter ses membres sur les dossiers qui les concernent, afin de s'assurer que ses décisions correspondent à leurs besoins et leur réalité. Aussi, des sondages d'appréciation sont envoyés afin de permettre de constater ce qui est apprécié et ce qui est à améliorer dans nos événements et nos outils.

- Appréciation sur les Bulletins de la FNS (octobre 2021)
- Comment améliorer le futur site internet (décembre 2021)
- Réflexion stratégique (janvier 2022)
- Appréciation de l'Interrégionale et la conférence sur la banque de lait d'Héma-Québec (mai 2022)
- Sondage sur la formule à prendre pour l'AGA 2022 (mai 2022)
- Appréciation de la conférence sur l'Observation des seins (mai 2022)

Communication interne

Destinés aux marraines et à l'ensemble des membres du réseau, les bulletins mensuels visent à communiquer les projets en cours à la Fédération.

La Fédération reçoit régulièrement des courriels du MSSS et de regroupements provinciaux sur des sujets touchant toutes les régionales, tels que la COVID-19 ou le PSOC. Ces messages sont transférés.

12 Bulletins de la FNS

21 courriels informatifs transférés

Soutien aux membres

Visibilité et promotion des activités des membres

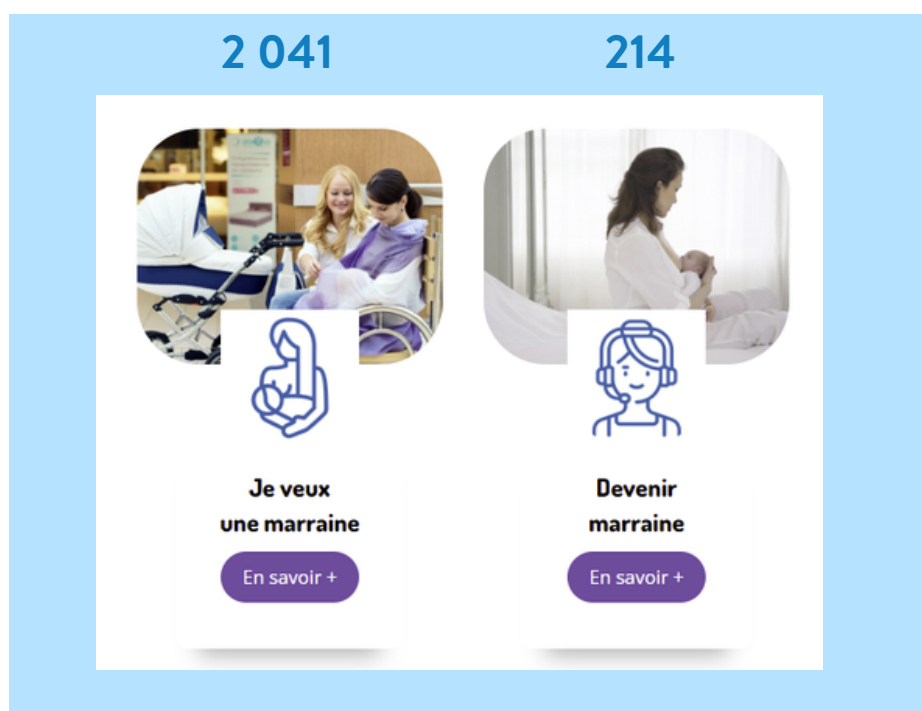
Un nouveau site internet

La Fédération a fait refaire son site internet afin qu'il soit plus pratique pour trouver une marraine, plus facile de trouver sa régionale et pour le remettre au goût du jour.

Le site internet www.nourri-source.org est un outil de visibilité très utilisé par le réseau et aussi une des portes d'entrée principale aux services offerts par les groupes Nourri-Source. Cette année, environ 94 000 pages ont été visitées par 32 000 personnes, en 45 000 sessions, avec un taux de rebond de 59 %.

Formulaires Trouver une marraine / Devenir marraine

Sur notre site internet, on trouve des formulaires qui transfèrent automatiquement les demandes au bon groupe régional, selon le lieu de résidence de la mère. Voici le nombre de formulaires remplis cette année :



Soutien aux membres

Articles promotionnels

Chaque marraine a reçu un livre Le Petit Nourri-Source en papier en plus de la version numérique gratuitement. Les dépliants et certains articles promotionnels sont donnés aux membres qui ne sont pas subventionnés.

Petit Nourri-Source 7e édition en papier	421
Cartons Devenir marraine	750
Autocollants Bienvenue aux bébés allaités	25
Carte sur le droit d'allaiter dans les lieux publics	678
Démystifier le rôle de la marraine	25
Allaitement et cannabis	525
Cannabis and breastfeeding	500
Allaiter un nouveau-né	1 900
Breastfeeding a newborn	100
Services offerts par Nourri-Source en français	209
Services offerts par Nourri-Source en anglais	47
Posters	65
T-shirts Source de vie	1
TOTAL	5 246



Nouveautés

Un poster sur la prise du sein et les positions d'allaitement a été créé afin d'être distribué dans les CI(U)SSS et les hôpitaux. Ils sont également en vente pour les cliniques privées.

Le nouveau dépliant sur les services offerts par Nourri-Source remplace l'ancien carton promotionnel.



Formation des bénévoles

Être membre d'un CA dans le réseau Nourri-Source : tout ce que je devrais savoir

Par le Centre de Formation Populaire le 24 mars 2022
Visionnement en différé offert par le CFP pour 1 mois
19 personnes en direct



La banque de lait d'Héma-Québec

Par Maryse Hamel, infirmière le 11 mai 2022
44 personnes en direct
8 visionnements en différé



L'observation des seins et l'allaitement

Par la Fondation Cancer du sein du Québec,
le 11 mai 2022
50 personnes en direct
23 visionnements en différé

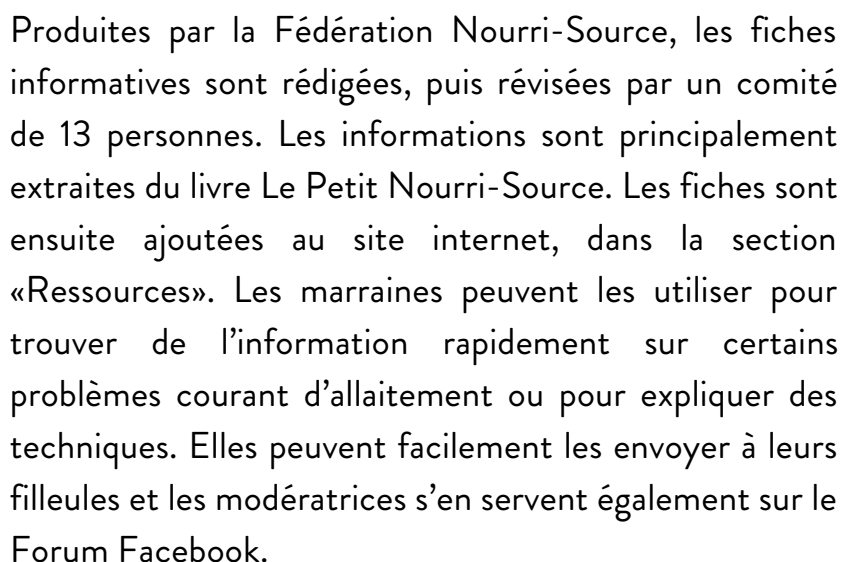
Capsules vidéo

Afin d'offrir de la formation continue à nos bénévoles et leur donner des outils pour mieux soutenir leurs filleules, la Fédération a créé des capsules vidéo informatives sur l'allaitement. Ces capsules sont publiées sur nos réseaux sociaux, sur notre chaîne YouTube et se retrouvent dans la section « Ressources » de notre site internet.



3 nouvelles capsules ont été produites cette année

Fiches sur l'allaitement

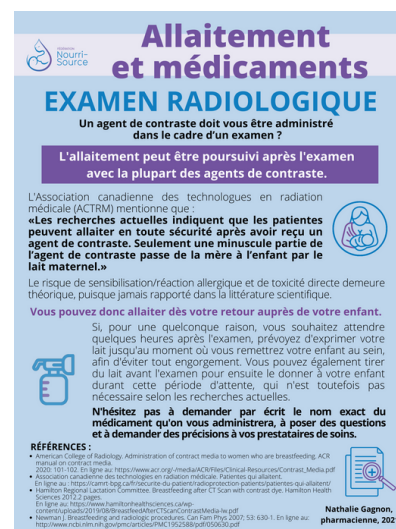


14 nouvelles fiches ont été produites cette année

Une nouvelle série de fiches ont été produites cette année. Elles sont rédigées par Nathalie Gagnon, pharmacienne, puis révisées par 3 mairaines d'allaitement qui sont également pharmaciennes : Joannie Roy, Annik Beauclair et Delphine Bourcier.

Ces fiches aident les marraines à informer leurs filleules, mais aussi donnent des références fiables que les mères peuvent utiliser auprès des professionnel·les de la santé.

Elles sont partagées sur le groupe Facebook de l'Association québécoise des pharmaciens propriétaires.



Les 3 fiches ont également traduites en anglais.

Reconnaissance des bénévoles

Afin de remercier nos bénévoles et de démontrer notre grande reconnaissance, des cadeaux ont été offerts à plusieurs occasions cette année.

Les modératrices ont été remerciées pour leur implication après que le Forum ait atteint 15 000 membres (savon et baume à lèvres de Bulle et cie.).

Lors de la naissance de son fils, un panier-cadeau Lolo a été offert à Manon Ferrand.



Une bouteille d'eau et un stylo assorti personnalisés ont été offerts pour féliciter Vicky Paraschuk pour ses 19 ans dans le réseau et des bijoux «arbres de vie» ont été offerts à Isabelle Paquette pour célébrer ses 15 ans dans le réseau et 10 ans comme employée.

Marie Claude Brière a reçu une tasse personnalisée pour la remercier de sa grande implication lors de son départ du CA de la Fédération.



Des cadeaux de Noël aux membres du CA (tasse, thé et chocolat) ainsi qu'aux modératrices (cartes-cadeau Tim Hortons).

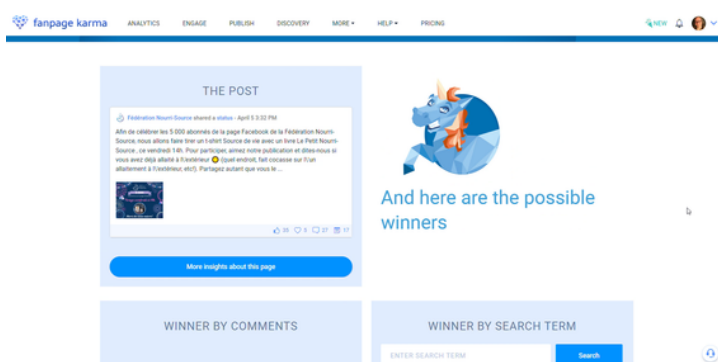
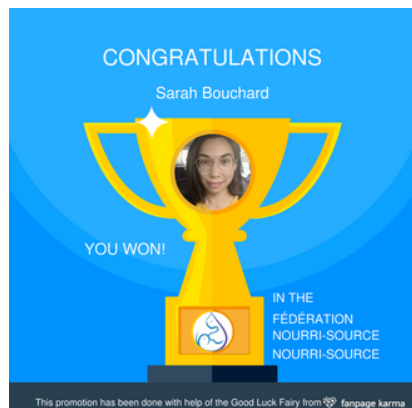


Isabelle Paquette a quitté son poste de directrice de Nourri-Source Montérégie, ainsi que le CA de la Fédération en juin 2022. Une boîte du chef lui a été envoyée à son domicile afin de la remercier pour toutes ses années de loyaux services et de collaboration.

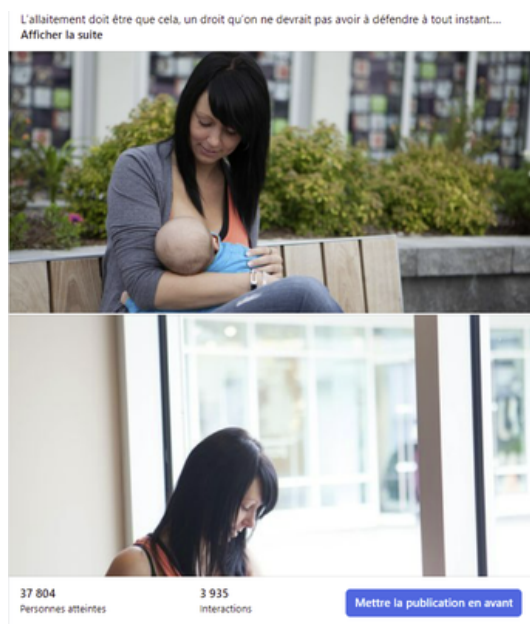
Sur les réseaux sociaux

La page Facebook

En avril 2022, la page Facebook a atteint 5000 abonné-es.
Un concours a été organisé pour célébrer cet événement.



236 publications (augmentation de 11 ou 5%)



La publication Facebook qui a rejoint le plus grand nombre de personnes cette année est celle du 23 mars sur l'allaitement dans l'espace public.

Personnes atteintes : 37 804

Interactions : 3 935

Partages : 204

Commentaires : 18

Lien vers page Facebook :
Fédération Nourri-Source | Facebook



La page Instagram

624 abonné-es (augmentation de 222 ou 55%)

100 publications (augmentation de 58 ou 42%)



Lien vers page Instagram : Fédération Nourri-Source
(@federationnourrisource) • Photos et vidéos Instagram

La chaîne YouTube

2 540 abonné-es (augmentation de 986 ou 64%)

23 vidéos non répertoriées

17 vidéos publiques



Lien vers chaîne YouTube : Fédération Nourri-Source - YouTube

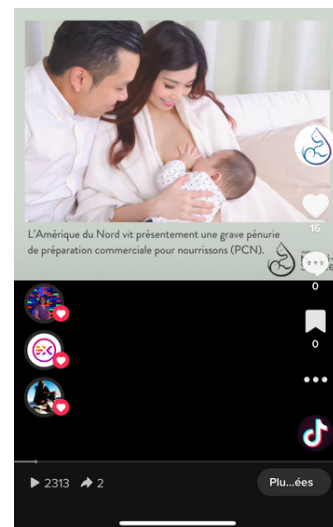
Le compte TikTok

Afin de rejoindre les futurs parents et les jeunes familles, un compte TikTok a été ouvert en avril 2022.

59 abonné-es

7 publications

La meilleure vidéo a été vue 2 313 fois,
avec 16 j'aime, 2 partages.



Lien vers ccompte TikTok : TikTok
nourrisource (@federationnourrisource)

Vimeo

Afin de rejoindre plus de familles sans se faire censurer, un compte Vimeo a été ouvert. Les liens des vidéos seront ajoutés au nouveau site internet prochainement.

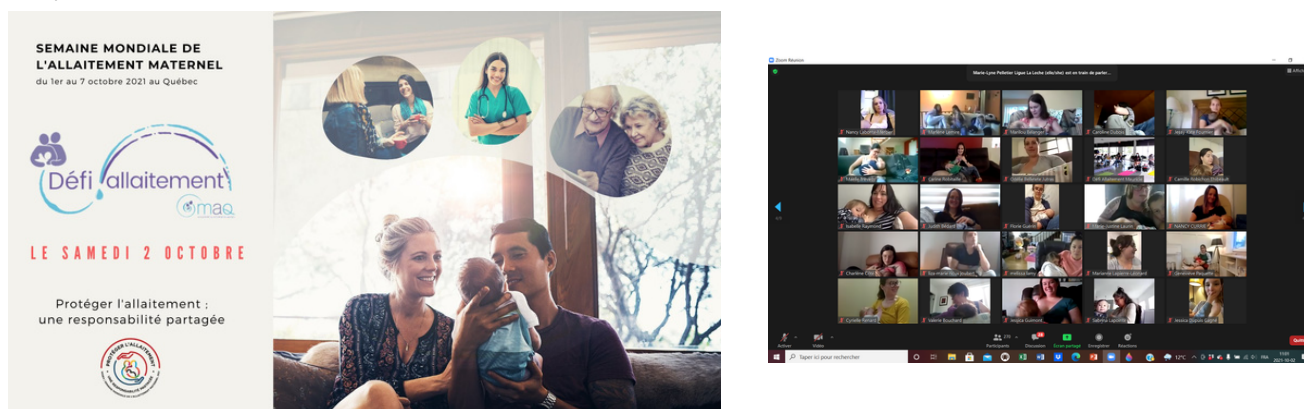


Promotion et normalisation de l'allaitement

Défi allaitement virtuel - 1er octobre 2021

La pandémie de COVID-19 encore présente, peu d'organismes ont prévu de Défi Allaitement en présentiel. Le Mouvement Allaitement du Québec (MAQ), avec l'aide de 9 ressources communautaires en allaitement, dont la Fédération et 2 régionales Nourri-Source, a décidé d'organiser un 2e Défi Allaitement provincial virtuel, sous le thème "Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée".

Au total, 519 personnes se sont inscrites à l'événement, qui comprenait une activité de yoga pour enfants et un spectacle d'humour, en plus d'animations, d'entrevues et de prix de présences.



À 11h00, la mise au sein officielle a rassemblé 282 bébés qui ont été allaités par 275 mères.

Journées Annuelles de Santé publique (JASP) - 24 novembre 2021

Notre présidente Isabelle Paquette, a été invitée à présenter l'histoire des Routes du lait au Québec lors des JASP 2021.

Une vidéo sur les Routes du lait a été produite par la Fédération et diffusée à ce moment.



Promotion et normalisation de l'allaitement

"Allaite-in" au Centre Eaton - 27 mars 2022

La Fédération Nourri-Source a participé au rassemblement d'allaitement au Centre Eaton par solidarité à Isabelle Côté qui s'est fait demander de quitter les lieux par la sécurité alors qu'elle allaitait son enfant.

À côté du Mouvement Allaitement du Québec (MAQ) et de Nourri-Source Montréal, des kiosques ont été placés afin de distribuer de l'information sur l'allaitement et des cartes sur le droit d'allaiter dans un lieu public. Isabelle Paquette et Catherine Perron-Julien ont pris la parole pour dénoncer la situation.



Lettres d'appui

20 octobre 2021

Envoi d'une lettre au MSSS à cause de problèmes de dédoublement de services.

16 novembre 2021

Dénoncer la Conférence annuelle 2021 de Santé des enfants Canada, commandité par un fabricant de PCN.

29 novembre 2021

Lettre ouverte du RABQ pour la journée internationale des bénévoles.

22 juillet 2021

Envoi d'une lettre au MSSS pour l'interdiction d'allaiter dans des salles d'attente d'hôpitaux.

10 février 2022

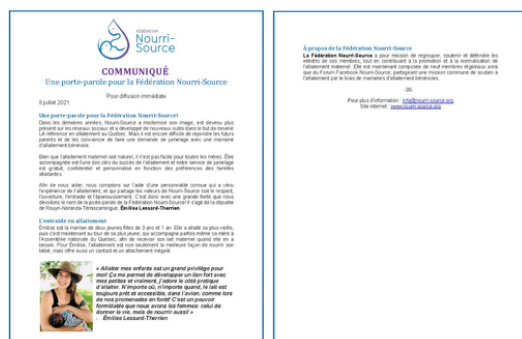
Appui au MAQ pour un programme d'urgence de services gratuits de consultantes en lactation par l'entremise des ressources communautaires en allaitement.

Communiqués de presse

Émilise Lessard-Therrien, porte-parole de Nourri-Source

8 juillet 2021

Émilise est la maman de deux jeunes filles de 3 ans et 1 an. Elle a allaité sa plus vieille, puis c'est maintenant au tour de sa plus jeune, qui accompagne parfois même sa mère à l'Assemblée nationale du Québec, afin de recevoir son lait maternel quand elle en a besoin.



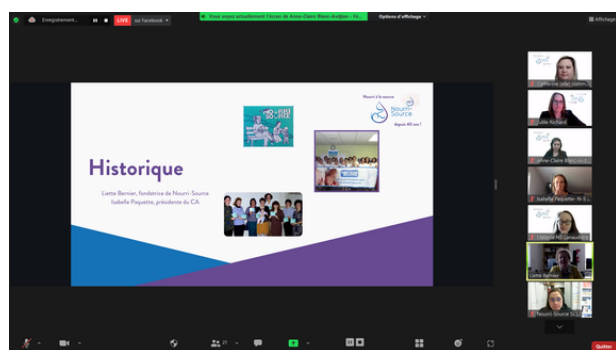
Lancement des festivités pour le 40e anniversaire de Nourri-Source

26 avril 2022

Il nous fait plaisir d'inviter tous les membres de notre réseau, les médias, ainsi que toutes les personnes qui travaillent en périnatalité jeudi le 28 avril 2022 à 14h00 à une conférence de presse qui aura lieu par Zoom, afin de lancer nos activités en lien avec le 40e anniversaire de Nourri-Source.



Conférence de presse virtuelle - 28 avril 2022



En présence de la fondatrice de Nourri-Source, Liette Bernier, nous avons montré l'évolution de l'organisme, puis présenté les activités qui seront organisées pour fêter ses 40 ans.

Nous en avons profité pour faire le lancement de notre nouveau site internet et d'ouvrir notre compte TikTok.

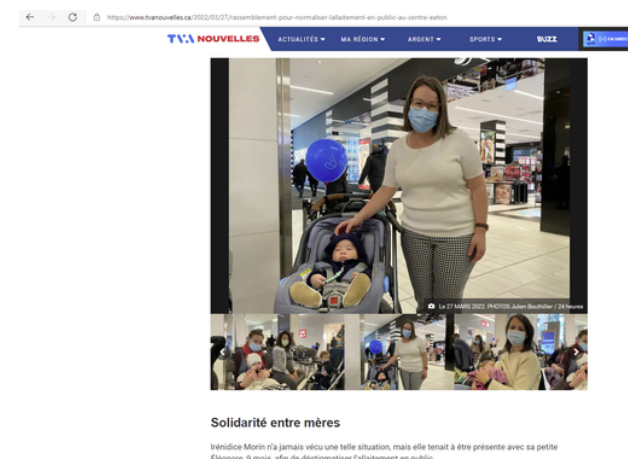
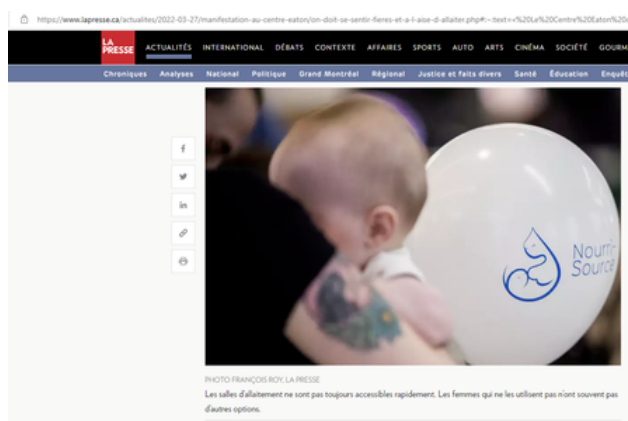
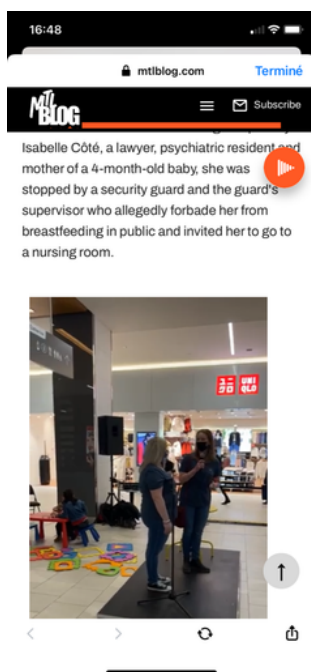
31 personnes sur Zoom plus le "Facebook live"

Dans les médias

Une importante couverture médiatique a suivi le rassemblement du Centre Eaton.

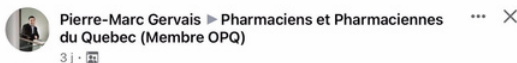
Le Devoir a nommé la Fédération et d'autres médias ont publié des photos d'Isabelle et Catherine qui ont pris la parole.

Plusieurs postes de télévision ont fait un reportage sur cet événement et les ballons Nourri-Source étaient bien visibles partout.



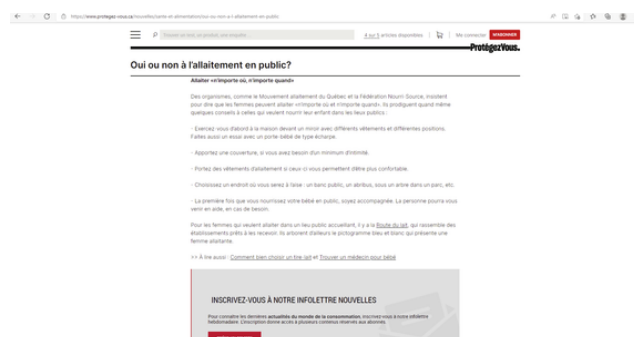
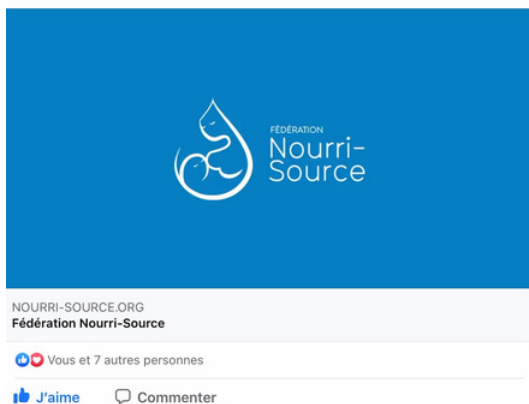
Références

La Fédération Nourri-Source devient une source fiable d'information sur l'allaitement au Québec. Entre autres, le guide Mieux vivre avec votre enfant de l'INSPQ et la revue Protégez-vous citent notre organisme. Naître et grandir utilise le livre Le Petit Nourri-Source en référence et nos fiches pharmacologiques sont partagées sur un groupe Facebook privé de pharmacien-nes.



La fédération Nourri-Source désire vous partager deux fiches pharmacologiques rédigées par Nathalie Gagnon, pharmacienne.

Une fiche porte sur l'examen radiologique et l'autre sur l'anesthésie. Ces fiches discutent de l'allaitement et des médicaments utilisés lors de ces procédures.



Collaborations avec d'autres organismes

L'Association pour la Santé Publique du Québec (ASPQ)

Participation au projet d'une capsule vidéo :



Comment bien démarrer l'allaitement de son enfant ?
ASPQ <https://www.youtube.com/watch?v=rSRXPN6SDWI> - YouTube



Fondation Cancer du sein du Québec (FCSQ)

Collaboration sur un outil qui distingue les problèmes d'allaitement des problèmes de cancer du sein qui sera publié à l'automne 2022. Une conférence commune a également offerte au grand public en mai 2022.



Fondation
cancer du sein
du Québec

Fondation Olo

Plusieurs régionales et la Fédération ont contribué au Guide d'introduction des solides.



PARDEC

Don de plus de 650 livres Le Petit Nourri-Source 6e et 5e édition pour le développement des communautés haïtiennes et congolaises.



Représentation

Mouvement allaitement du Québec



Pour une 5e année consécutive, la Fédération a été représentée au sein du conseil d'administration du MAQ, par le biais de sa directrice qui y siège à titre d'administratrice, en plus de s'impliquer sur le comité Code et le comité organisateur du Défi allaitement.

Deux administratrices de la Fédération ont également participé à des comités du MAQ; Isabelle Paquette a participé aux comités visibilité et RCA, puis Anne-Marie Aumond s'implique sur le comité Code.

Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)



Isabelle Paquette a assisté à 3 réunions du comité Promotion et valorisation de l'action bénévole du RABQ, puis elle a laissé sa place à Anne-Marie Aumond qui a assisté à leur assemblée générale annuelle.

Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)



En plus de transférer de nombreux courriels de la TRPOCB à ses membres, la Fédération a participé à 3 rencontres au courant de l'année, en plus de leur assemblée générale annuelle. La directrice a également participé à une rencontre avec la C-TROC pour les membres de la TRPOCB.



La Fédération Nourri-Source a participé à la campagne CA\$\$\$H afin de revendiquer un plus grand rehaussement de la subvention PSOC.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)



La Fédération a organisé une rencontre le 13 janvier 2022 avec le MSSS et une régionale au sujet de dédoublement de services sur un même territoire. La directrice a également assisté à une autre rencontre, le 10 juin 2022, avec le MAQ et plusieurs membres du MSSS.

Organismes dont la Fédération est membre

- ✓ Ligue La Leche (LLL) Québec 
- ✓ Mouvement Allaitement du Québec (MAQ) 
- ✓ Regroupement Naissances Respectées (RNR) 
- ✓ Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP) 
- ✓ Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) 
- ✓ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) 
- ✓ Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) 

Financement

Subventions

- La Fédération obtient une subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), provenant du Ministère de la Santé et des Services sociaux.
- Emploi-Québec a offert une subvention salariale pour l'embauche de l'agente des communications.
- Pour le projet de planification stratégique, Emploi-Québec a offert une autre subvention.



Dons

Pour le projet du livre pour enfants, le député provincial de Hochelaga-Maisonneuve, Alexandre Leduc, a offert un don à la Fédération.



Après avoir participé à la campagne "Mardi je donne" de Canadon, la Fédération a reçu 3 dons individuels, pour un total de 125\$.



La Fédération s'est associée à l'entreprise Colle à moi pour recueillir 15% des ventes d'étiquettes lorsque le-la client-te utilise le code FNS, et a amassé 335,40\$.



Auto-financement

- Vente de 502 livres Petit Nourri-Source en papier et 148 numériques.
- Vente de 15 t-shirt Source de vie pour un montant de 450\$.



Gouvernance

Règlements généraux

Le 22 décembre 2021 une assemblée générale extraordinaire a permis de changer deux règlements généraux au sujet des membres d'office du conseil d'administration ainsi que sur la délégation des membres.



Réflexion stratégique 2022-2025

Débuté en février 2022 par un questionnaire envoyé aux membres et collaboratrices-teurs, le processus de réflexion stratégique a rassemblé une quinzaine de personnes dans notre réseau lors de 3 ateliers participatifs, afin de réfléchir et discuter à propos de notre raison d'être, notre mission et nos orientations prioritaires.

Un comité de pilotage s'est rencontré 10 fois afin de planifier les ateliers et de rédiger le plan stratégique pour les trois prochaines années. La coopérative L'Îlot a accompagné la Fédération dans sa démarche, afin d'aider à clarifier et synthétiser les points qui ont ressortis lors des ateliers et des échanges.



Formation du conseil d'administration

Deux administratrices, plus l'agente de développement et chargée de projets, ont suivi la formation « Être membre d'un CA du réseau Nourri-Source : tout ce que je devrais savoir » sur les rôles, responsabilités et devoirs des administrateurs d'un conseil d'administration, offert par le Centre de formation populaire le 24 mars 2022.

Les rencontres régulières du conseil d'administration

Au cours de l'année, 9 rencontres régulières, plus 3 mini réunions ont eu lieu. Étant donné l'éloignement géographique des administratrices, en plus de la pandémie de COVID-19, toutes les rencontres ont été tenues à distance.

Gestion des ressources humaines

Évaluation annuelle de la coordination/direction

Un processus d'évaluation de la coordination a été mis en place en 2018 par le conseil d'administration et les résultats de l'évaluation ont été présentés à l'ensemble des administratrices. Cette évaluation se tiendra à chaque automne.

Évaluation annuelle de l'agente de développement-chargée de projets

La coordonnatrice a procédé à l'évaluation de l'agente de développement – chargée de projets, en mars 2021, puisque son contrat se renouvelle en avril. Cette année, avec le rehaussement de la subvention PSOC, un contrat d'un an lui a été offert avec 5 heures de plus par semaine, soit 15 heures par semaine.

Embauche d'une agente des communications

Un comité de ressources humaines a procédé à la sélection des candidatures afin d'embaucher une agente des communications. Une subvention salariale d'Emploi-Québec a permis de lui offrir un contrat de 30 semaines, en raison de 30 heures par semaine, qui a débuté le 30 novembre 2021.

Régime de retraite

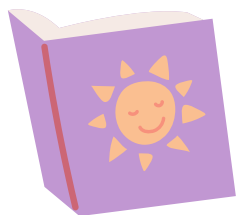
Pour la deuxième année, la Fédération a pu continuer de contribuer au régime de retraite de la directrice, en plus d'offrir la même contribution de 3% à l'agente des communications.



Annexe

Acronymes et sigles

AGA ou AGE : Assemblée générale annuelle ou extraordinaire
AQC : Association québécoise des consultantes en lactation IBCLC
AQCPE : Association québécoise des CPE
ASPQ : Association pour la Santé publique du Québec
CA : Conseil d'administration
CIQ : Comité sur l'immunisation du Québec
COCO : Centre des organismes communautaires
C-TROC : Coalition des Tables Régionales d'Organismes Communautaires
CPE : Centre de la petite enfance
FNS : Fédération Nourri-Source
IAB : Initiative ami des bébés
IBCLC : International Board Certified Lactation Consultant ou Consultante en lactation certifiée de l'IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners)
INPE : Institut National de Portage des Enfants
INSPQ : Institut national de santé publique du Québec
LLL : Ligue la leche
LNG : The Little Nursing Guide (PNS en version anglaise)
MAQ : Mouvement allaitement du Québec
MRC : Municipalité régionale de comté
MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux
N-S : Nourri-Source
OBNL ou OSBL : Organisme à but non lucratif ou sans but lucratif
OIIQ : Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
OMS : Organisation mondiale de la Santé
PNS : Livre le Petit Nourri-Source
PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires
RABQ : Réseau de l'action bénévole du Québec
RCA : Ressource communautaire en allaitement
RIOCM : Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
RNR : Regroupement Naissances Respectées (anciennement Regroupement Naissance-Renaissance)
RVP : Regroupement pour la valorisation de la paternité
SMAM : Semaine mondiale de l'allaitement maternel
TRPOCB : Table de regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
WABA : World Alliance for Breastfeeding Action



Nourri à la source



depuis 40 ans !

2022-2023 UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÉNEMENTS

Salon Virtuel
de l'allaitement



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

Téléphone : 1-866-948-5160

Courriel : info@nourri-source.org

Site internet : nourri-source.org



FÉDÉRATION
Nourri-
Source