



## COMMUNIQUÉ

### Une porte-parole pour la Fédération Nourri-Source

Pour diffusion immédiate

8 juillet 2021

#### Une porte-parole pour la Fédération Nourri-Source!

Dans les dernières années, Nourri-Source a modernisé son image, est devenu plus présent sur les réseaux sociaux et a développé de nouveaux outils dans le but de devenir LA référence en allaitement au Québec. Mais il est encore difficile de rejoindre les futurs parents et de les convaincre de faire une demande de jumelage avec une marraine d'allaitement bénévole.

Bien que l'allaitement maternel soit naturel, il n'est pas facile pour toutes les mères. Être accompagnée est l'une des clés du succès de l'allaitement et notre service de jumelage est gratuit, confidentiel et personnalisé en fonction des préférences des familles allaitantes.

Afin de nous aider, nous comptons sur l'aide d'une personnalité connue qui a vécu l'expérience de l'allaitement, et qui partage les valeurs de Nourri-Source soit le respect, l'ouverture, l'entraide et l'épanouissement. C'est donc avec une grande fierté que nous dévoilons le nom de la porte-parole de la Fédération Nourri-Source! Il s'agit de la députée de Rouyn-Noranda-Témiscamingue, **Émilise Lessard-Therrien**.

#### L'entraide en allaitement

Émilise est la maman de deux jeunes filles de 3 ans et 1 an. Elle a allaité sa plus vieille, puis c'est maintenant au tour de sa plus jeune, qui accompagne parfois même sa mère à l'Assemblée nationale du Québec, afin de recevoir son lait maternel quand elle en a besoin. Pour Émilise, l'allaitement est non seulement la meilleure façon de nourrir son bébé, mais offre aussi un contact et un attachement inégalé.



**« Allaiter mes enfants est un grand privilège pour moi! Ça me permet de développer un lien fort avec mes petites et vraiment, j'adore le côté pratique d'allaiter. N'importe où, n'importe quand, le lait est toujours prêt et accessible, dans l'avion, comme lors de nos promenades en forêt! C'est un pouvoir formidable que nous avons les femmes: celui de donner la vie, mais de nourrir aussi! »**

**- Émilise Lessard-Therrien**

## À propos de la Fédération Nourri-Source

**La Fédération Nourri-Source** a pour mission de regrouper, soutenir et défendre les intérêts de ses membres, tout en contribuant à la promotion et à la normalisation de l'allaitement maternel. Elle est maintenant composée de neuf membres régionaux ainsi que du Forum Facebook Nourri-Source, partageant une mission commune de soutien à l'allaitement par le biais de marraines d'allaitement bénévoles.

-30-

Pour plus d'information : [info@nourri-source.org](mailto:info@nourri-source.org)

Site internet : [www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)